

UTBILDNINGSGUIDEN

VÅREN 2018

DIN GUIDE TILL AXELSONS UTBILDNINGAR OCH KURSER

MEDICINSK FOTVÅRD
START GBG 7 MAJ, STHLM 14 MAJ

NYHET FÖR SÄSONGEN
MASSAGEN: STEG 3 PÅ DISTANS

LEO PEPPAS
EMBODIED ANATOMY
BODY IMAGE BODY SCHEMA

**KVALITETSSÄKRAD AV BRANSCHENS
STÖRSTA FÖRBUND**





Axelsons diplom - en kvalitetsgaranti

När du gått en utbildning hos Axelsons vet de som verkar inom branschen, både i Sverige och globalt, att du fått den kunskap du behöver. Det gör att våra elever är eftertraktade av branschens aktörer. Du kan med stolthet visa upp ditt diplom från Axelsons.



Certifiering genom Kroppsterapeuternas Yrkesförbund

Kroppsterapeuternas yrkesförbund är branschens största yrkesförbund och en oberoende part som kvalitetssäkrar och granskar branschens utbildare. Axelsons har i nära samarbete med Kroppsterapeuterna utvecklat utbildningarna och alla yrkesutbildningar från Axelsons uppfyller därför med god marginal de krav som ställs. Efter avslutad utbildning krävs inga vidare prov utan när du blir medlem blir du automatiskt certifierad och kvalitetssäkrad via Kroppsterapeuternas sigill.

Ditt diplom från Axelsons tillsammans med Kroppsterapeuternas sigill på väggen ger dina kunder trygghet i att du har en gedigen utbildning tillsammans med en ansvars- och behandlingsskadeförsäkring.

Steg 1–3 = Medicinsk Massageterapeut

Steg 1–2 = Massageterapeut

Steg 1 = Friskvårdsmassör

Vi har på Axelsons anordnat kurser och utbildningar i svensk klassisk massage sedan 1962. Genom åren har vi byggt upp ett internationellt rykte som "the home of Swedish Massage". Den massage vi undervisar i har blivit den mest kända i Skandinavien och fått stor spridning i världen. Funderar Du på en yrkesutbildning i massage, är därför Axelsons en garanti för kvalitet! På Axelsons får Du dessutom lära dig flera effektiva behandlingsmetoder som ingen annan svensk massage-skola kan erbjuda.

Det massageterapeutiska yrket

Massageterapeut är ett av de yrken som växer snabbast inom hälso- och friskvårdsbranschen både i Sverige och utomlands.

En allt bredare naturvetenskaplig forskning inom området beröring/massage har tillsammans med ett ökat medvetande om naturens och kroppens läkande förmåga, lett till ett större accepterande i samhället av dessa genom tiderna välbeprövade metoder. Som ett resultat av detta öppnas nu allt fler vägar upp för en karriär som massageterapeut, antingen på heltid, deltid eller vid sidan om ett tidigare yrke. Många väljer att starta eget företag.

Grundmedicin på distans

I utbildningen ingår grundmedicin som läses helt på distans. Därför har du möjlighet att påbörja den delen av utbildningen upp till en månad före start. Du kan påbörja den efter att hela kursavgiften är betald.

Som **Medicinsk Massageterapeut** (Steg 1–3) kan du ge förebyggande, friskvårdande och rehabiliterande massage, behandla akuta och kroniska besvär, problem i leder och muskler, jobba med idrottsskador, behandla stressrelaterade besvär och arbeta med smärtproblem. Efter utbildningen får du Axelsons diplom som Medicinsk Massageterapeut. Du kan även bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.

Som **Massageterapeut** (Steg 1–2) kan du ge behandlingar i förebyggande, friskvårdande och till viss del rehabiliterande syfte. Med muskelanatomi och massagetechniken muskulering kan du behandla ett flertal besvär. Efter utbildningen får du Axelsons diplom som Massageterapeut. Du kan även bli medlem i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.

Som **Friskvårdsmassör** (Steg 1) kan du ge massage i förebyggande och avslappnande syfte. Du får lära dig en proffsig och behaglig helkroppsmassage/delkroppsmassage som ger avslappning och kan lindra smärta och trötthet i musklerna. Efter utbildningen får du Axelsons diplom som Friskvårdsmassör.

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|--|--------------------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|--------|--------|--------------|--|
| Medicinsk massageterapeut ^{1,2} | Steg 1-3 heltid 17 v + 4 block | 2018-01-22 | 2018-12-09 | Sthlm | 1111-13-1801 | 61.600 | 15.400 | 77.000 | Inga * | Fotnot 1, 2, 3 |
| Medicinsk massageterapeut ^{1,2} | Steg 1-3 heltid 17 v + 4 block | 2018-04-09 | 2018-12-16 | Gbg | 1111-13-1802 | 61.600 | 15.400 | 77.000 | Inga * | Fotnot 1, 2, 4 |
| Massageterapeut ^{1,2} | Steg 1–2 heltid 17 v | 2018-01-22 | 2018-06-15 | Sthlm | 1111-12-1801 | 44.000 | 11.000 | 55.000 | Inga * | Fotnot 1, 2. Ledigt vecka 9, 30/4, 1/5, 10-11/5, 6-7/6 |
| Massageterapeut ^{1,2} | Steg 1–2 heltid 17 v | 2018-04-09 | 2018-08-31 | Gbg | 1111-12-1802 | 44.000 | 11.000 | 55.000 | Inga * | Fotnot 1, 2. Ledigt vecka 27-30 |
| Friskvårdsmassör ^{1,2} | Steg 1 heltid 8 v | 2018-01-22 | 2018-03-22 | Sthlm | 1111-01-1801 | 25.600 | 6.400 | 32.000 | Inga * | Fotnot 1, 2 Ledigt vecka 9 |
| Friskvårdsmassör ^{1,2} | Steg 1 heltid 8 v | 2018-04-09 | 2018-06-01 | Gbg | 1111-01-1802 | 25.600 | 6.400 | 32.000 | Inga * | Fotnot 1, 2 |
| Massageterapeut ¹ | Steg 2 heltid 8 v | 2018-04-09 | 2018-06-15 | Sthlm | 1111-02-1801 | 27.200 | 6.800 | 34.000 | Steg 1 | Fotnot 1. Ledigt 30/4, 1/5, 10-11/5, 6-7/6. |
| Massageterapeut ¹ | Steg 2 heltid 8 v | 2018-04-06 | 2018-08-31 | Gbg | 1111-02-1802 | 27.200 | 6.800 | 34.000 | Steg 1 | Fotnot 1. Ledigt vecka 27-30 |
| Massageterapeut distans ^{2,3} | Steg 2 distans | 2018-04-20 | 2018-10-14 | Sthlm | 1111-02-1803 | 21.200 | 5.300 | 26.500 | Steg 1 * | Fotnot 2, 5 |
| Medicinsk massageterapeut ² | Steg 3 7x4 dgr | 2018-01-11 | 2018-05-20 | Sthlm | 1111-03-1801 | 20.800 | 5.200 | 26.000 | Steg 1–2 | Fotnot 2 |
| Medicinsk massageterapeut ² | Steg 3 heltid 7 v | 2018-02-19 | 2018-04-06 | Gbg | 1111-03-1802 | 20.800 | 5.200 | 26.000 | Steg 1–2 | Fotnot 2 |

¹ Beroende på deltagarantal kan kurserna delas upp i grupper. Grupp 1: ca 8–16. Grupp 2: ca 12–19. Vid praktikpassen gäller andra tider.

² Obligatorisk praktik på event som Tjejmiljen, Stockholm Marathon med flera kan förekomma vid annat tillfälle än ordinarie kurstillfälle.

³ Heltid 22 januari–15 juni. Steg 3 läses i perioderna: 23–26 aug, 6–9 sep, 27–30 sep, 18–21 okt, 8–11 nov, 22–25 nov, 6–9 dec.

⁴ Heltid 9 april–31 aug med uppehåll v. 27–30. Därefter 6–9 sep, 20–23 sep, 4–7 okt, 25–28 okt, 8–11 nov, 29 nov–2 dec, 13–16 dec.

⁵ 8 perioder: 20–22 apr, 11–13 maj, 1–3 jun, 29 jun–1 jul, 10–12 aug, 31 aug–2 sep, 21–23 sep, 12–14 okt.

Nya steg 3 delas upp i fyra fristående block som kan läsas i en följd eller var för sig och i valfri ordning. Efter varje block får du ett kursintyg. När du har genomfört alla fyra blocken

får du ditt diplom som Medicinsk massageterapeut. Läs också mer på sid 4 om förkunskapskrav och kompletteringskurserna för diplomering.

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|--|------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|-------|--------------|--|
| Medicinsk massageterapeut | Block 1, 4 dgr | 2018-01-11 | 2018-01-14 | Sthlm | 1111-31-1801 | 3.600 | 900 | 4.500 | Steg 1–2 | Idrottsmedicin och skadelära |
| Medicinsk massageterapeut | Block 1, 4 dgr | 2018-02-19 | 2018-02-22 | Gbg | 1111-31-1802 | 3.600 | 900 | 4.500 | Steg 1–2 | Idrottsmedicin och skadelära |
| Medicinsk massageterapeut ¹ | Block 2, 2x4 dgr | 2018-01-25 | 2018-02-11 | Sthlm | 1111-32-1801 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Rehabilitering och självbehandling. Fotnot 1 |
| Medicinsk massageterapeut ² | Block 2, 2x4 dgr | 2018-02-26 | 2018-03-08 | Gbg | 1111-32-1802 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Rehabilitering och självbehandling. Fotnot 2 |
| Medicinsk massageterapeut ³ | Block 3, 2x4 dgr | 2018-03-08 | 2018-04-15 | Sthlm | 1111-35-1801 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Revolving – myofasciell behandling. Fotnot 3 |
| Medicinsk massageterapeut ⁴ | Block 3, 2x4 dgr | 2018-03-12 | 2018-03-22 | Gbg | 1111-35-1802 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Revolving – myofasciell behandling. Fotnot 4 |
| Medicinsk massageterapeut ⁵ | Block 4, 2x4 dgr | 2018-05-03 | 2018-05-20 | Sthlm | 1111-34-1801 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Ledbehandling med positional release therapy. Fotnot 5 |
| Medicinsk massageterapeut ⁶ | Block 4, 2x4 dgr | 2018-03-26 | 2018-04-06 | Gbg | 1111-34-1802 | 6.800 | 1.700 | 8.500 | Steg 1–2 | Ledbehandling med positional release therapy. Fotnot 6 |

¹ 25–28 jan samt 8–11 feb 2018.

³ 8–11 mar samt 12–15 apr 2018.

⁵ 3–6 samt 17–20 maj 2018.

² 26 feb–2 mar samt 5–8 mar 2018.

⁴ 12–15 samt 19–22 mar 2018.

⁶ 26–29 mar samt 3–6 apr.

För dig som läst steg 1, 1-2 eller 1-3 tidigare på Axelsons massageutbildning

Steg 1

(Friskvårdsmassör, 1998 eller senare).

Om du läser vidare på steg 2 till Massage terapeut och steg 3 till Medicinsk massageterapeut så behöver du även ta Kompletteringskurs Friskvårdsmassör, 4 dagar + grundmedicin på distans som innehåller taktill behandling, folkhälsa & forskning, muskelfunktion & stretch samt grundmedicin.

Steg 1-2

(Diplomerad massör, 1998 eller senare):

För att bli Medicinsk massageterapeut behöver du läsa följande:

- * Kompletteringskurs Friskvårdsmassör, 4 dagar + grundmedicin på distans: Taktill behandling, folkhälsa & forskning, muskelfunktion & stretch samt grundmedicin.
- * Kompletteringskurs Massage terapeut, 3,5 dagar + hemstudier. Mjukdelsbehandling, käkledsbehandling, motiverande samtal, fascians anatomi och skolpraktik.
- * Alla fyra blocken i steg 3.

Steg 1-3

(Diplomerad massageterapeut, 1998 eller senare):

För att få diplom som Medicinsk massageterapeut behöver du läsa följande:

- * Du behöver läsa Kompletteringskursen som består av två delar: Kompletteringskurs Friskvårdsmassör, 4 dagar + grundmedicin på distans som innehåller Taktill behandling, folkhälsa & forskning, muskelfunktion & stretch samt grundmedicin.
- * Blocket Idrottsmedicin och skadelära på 4 dagar.

Utbildning innan 1998

Du behöver komplettera din tidigare kurs/utbildning beroende på när du gick.

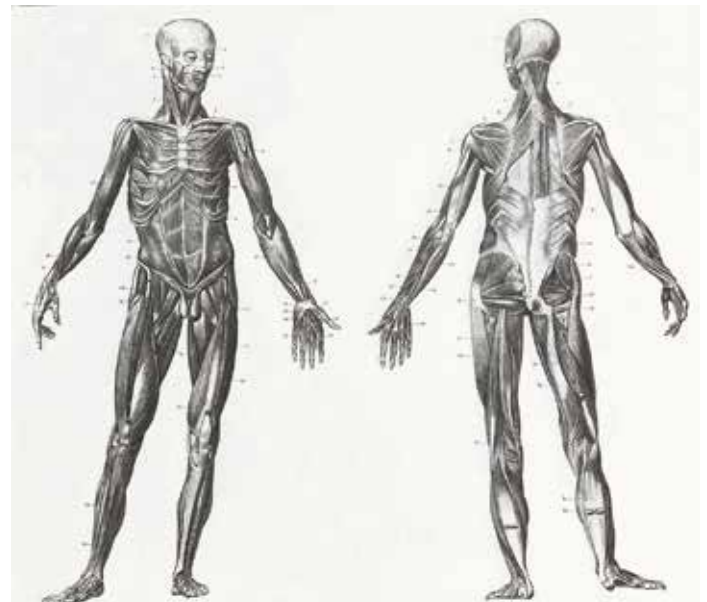
Kontakta oss på message@axelsons.se för mer information om vad som gäller för just dig.

Kompletteringskurser/massageutbildningen

Friskvårdsmassör, komplettering – Alla som gått steg 1 före hösten 2017 behöver ta den här kursen för att kunna bli av Axelsons diplomerad Massage terapeut eller Medicinsk massageterapeut. I den här kompletteringskursen ingår taktill behandling, grundmedicin och folkhälsa, forskning, muskelfunktion och stretch. Grundmedicin läses helt på distans och tentas av med inlämningsuppgift. Kompletteringskursen omfattar fyra dagar på skolan plus grundmedicin på distans. ♦

Friskvårdsmassage, påbyggnad – Hemstudier i anatomi samt elevbehandlingar på skolans praktik. ♦

Muskelanatomi – Om du gått Axelsons steg 1 samt kompletteringskurs friskvårdsmassage (eller steg 1 hösten 2017) kan du med den här kursen bli diplomerad Massör. Du behöver läsa ca 120 timmar på distans. Kursen innehåller 2 st anatomiprov som görs online. Startdatum är tre månader efter registrerat inbetalningsdatum. ♦



| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|-------------------------------|------------------------|-----------------------|------------|---------|--------------|------------|-------|-------|-------------------|---------------------------------|
| Friskvårdsmassör ¹ | Komplettering 4 dgr | 2018-03-19 | 2018-03-22 | Sthlm | 1111-10-1801 | 3.600 | 900 | 4.500 | Steg 1 | + distansstudier i grundmedicin |
| Friskvårdsmassör ¹ | Komplettering 4 dgr | 2018-05-28 | 2018-06-01 | Gbg | 1111-10-1802 | 3.600 | 900 | 4.500 | Steg 1 | + distansstudier i grundmedicin |
| Muskelanatomi | Distans, ca 120 timmar | 3 mån efter betalning | | Distans | 1111-21-1751 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Steg 1 | |
| Friskvårdsmassage, påbyggnad | | Löpande | | Distans | 1009-30-1702 | 1.360 | 340 | 1.700 | Friskvårdsmassage | |

¹ Steg 1 Friskvårdsmassör eller steg 1-2 Massage terapeut eller steg 1-3 mellan 1998-2011.

² Steg 1-2 på Axelsons massageutbildning från 1998- våren 2017.



Marcus Lager
Twitch Health Capital
Vice VD/Partner

”Twitch Health är ett hälsoföretag med många kompetenser, vi har under åren rekryterat många elever från Axelsons, och samarbetar med skolan genom att presentera oss som arbetsgivare på skolan. Våra rekryterare upplever att Axelsons massageterapeuter i stor utsträckning har den kompetens som vi eftersöker av en Twitcher.”



Lisa Ugglå,
Founder
Ugglå Massage
& Wellness

”Vi på Ugglå Massage utför 80.000-90.000 massagebehandlingar varje år från Luleå i norr till Malmö i söder. Många av våra massörer har gått på Axelsons skola, vi är glada för det nära samarbete vi har. Vi ges möjlighet att rekrytera kunniga massörer med en modern utbildning, sprungen ur en skola med gott renommé och lång erfarenhet.”

Akupressur/stressterapi

– start Sthlm 6/4, Gbg 20/4

Akupressur är en österländsk behandlingsmetod som har använts i många tusen år. Metoden är byggd på samma filosofi som akupunktur men man använder fingrarna istället för att sätta nålar. Det är en mycket effektiv behandlingsmetod för stressrelaterade problem. ♦

Basmedicin

– start 26/4

Grundkursen ger dig kunskaper motsvarande medicinsk grundkurs, undersköterskenivå. Kursen, eller motsvarande kunskaper, krävs för diplomering i Zonterapi, Akupressur samt Ekologisk hudvård vid Axelsons Gymnastiska Institut. ♦

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|--------------------------------------|----------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|--------|--------------|---|
| Akupressur till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-03-10 | 2018-03-11 | Gbg | 1001-00-1802 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | |
| Akupressur/Stressterapi | Steg 1, 2 x 2½ dgr | 2018-04-06 | 2018-05-13 | Sthlm | 1001-01-1801 | 4.800 | 1.200 | 6.000 | Inga * | 6-8/4 samt 11-13/5 |
| Akupressur/Stressterapi | Steg 1, 2 x 2½ dgr | 2018-04-20 | 2018-05-06 | Gbg | 1001-01-1802 | 4.800 | 1.200 | 6.000 | Inga * | 20-22/4 samt 4-6/5 |
| Akupressur/Stressterapi ¹ | Steg 3, 6 perioder | 2018-04-27 | 2018-10-28 | Sthlm | 1001-03-1801 | 16.800 | 4.200 | 21.000 | Steg 2 | Kjula/ Eskilstuna + praktik i Stockholm |
| Basmedicin | Grundkurs 2 perioder | 2018-04-26 | 2018-05-27 | Sthlm | 1003-01-1801 | 6.720 | 1.680 | 8.400 | Inga * | 26-29/4 samt 25-27/5 |

¹ Kjula/Eskilstuna på kursgård med möjlighet till övernattnin och självhushåll: 27–29/4, 19–20/5, 31/8–2/9, 15–16/9. Tider: fre 13.00–17.00, lör 10.00–17.00, sön 10.00–16.00. Axelsons, Gästrikeg. 10 i Sthlm: 29–30/9 samt 27–28/10.

Ekologisk Hudvårdsterapeut

– start sep 2018



I utbildningen ingår bl a dermatologi, det ekologiska samspelet mellan människa, hud och miljö, ansiktsbehandlingar, portömnin, naturlig facelift med ansiktsdiagnostik, ansiktsmassage, ögonbrynsplöckning, ögonbryns- och fransfärgning, lymfmassage för hela kroppen, manikyry, vaxning, makeup, hygien, fytokosmetik, näringslära, kundbemötande, marknadsföring, att starta egen verksamhet.

Du får lära dig ett kritiskt tänkande och hur man granskar innehåll i olika produkter. Bland annat är eleverna på Axelsons utbildning till Ekologisk Hudvårdsterapeut med i kvalitetsprocessen där NOC Sweden, en stor branchorganisation för Eko hudvård, ger en utmärkelse till olika produkter.

Utbildningen förhåller sig verkligen till kroppen som en helhet där huden ingår, vi pratar om stresshantering, andning och liknande. Vi vårdar ytan genom att ta hand om kroppen på djupet! ♦

Ekologisk Kost & Näringsrådgivare

– start 5/2

Utbildningen startar 5 februari med inläsning på distans, material kommer med posten. 17–19 mars är du på Axelsons. Därefter läser du på distans fram till den 21 maj. Efter avslutad och godkänd utbildning skickas diplom.

En yrkesutbildning inom mat, näringslära, näringsfysiologi och idrottsnutrition. Den riktar sig till dig som vill vägleda seriöst och målinriktat med individuella livsstilsprogram och delge kunskap om miljö och ekologisk mat. Maten står i fokus och mat som medicin är vår röda tråd. Du får också en utbildning inom ”Nutrimetern”, ett specifikt framtaget frågeformulär som visar klientens mat- sömning och stressprofil. Ett mycket viktigt verktyg för att kunna ge den bästa individuella rådgivningen.

Till detta får du 400–500 recept som är näringstät och som ger lång och harmonisk mättnadstid. Du tränar dig även i att förmedla kunskap till grupper genom föreläsningar.

Efter utbildningen kommer du att kunna arbeta både som Ekologisk Kostrådgivare och Näringsrådgivare.

Väl sammansatt och balanserad mat ger hälsa och ett liv i balans!

Inga dieter finns med i utbildningen utan det som gäller är händerna i grytan. ♦



| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|---|-----------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|--------|--------------|--|
| Ekologisk hudvårdsterapeut ¹ | Yrkesutbildning | 2018-sep | | Sthlm | 1018-70-1851 | | | | Inga * | Fotnot 1. Se hemsidan för senaste nytt och studieplan. |
| Ekologisk kost & näringsrådgivare | Yrkesutbildning | 2018-02-05 | 2018-05-21 | Sthlm | 1079-70-1801 | 16.000 | 4.000 | 20.000 | Inga * | Distans, 17-19/3 i Sthlm |

¹ Basmedicin Steg 1 (se högst upp på sidan) eller motsvarande kunskaper krävs för diplomering (kan inhämtas före, under eller efter utbildningen).

Yrkesutbildningar



Medicinsk fotvård

– start Sthlm 14/5, Gbg 7/5

Ett spännande och viktigt yrke som, enligt arbetsförmedlingen, ”inte är känsligt för konjunktursvängningar”. Som fotterapeut har du ett fritt yrke med stort inflytande på arbetsvillkor och tider.

Alla behöver sköta om sina fötter, men för vissa grupper är det speciellt viktigt. Det gäller främst äldre personer, sjuka och handikappade, men också yrkesgrupper som står och går mycket. Dessa kan vara helt beroende av medicinsk fotvård för att få en god livskvalitet. Fotvård har också blivit något som allt fler yngre och friska personer vill ha, i takt med att wellness-trenden växer. Förutsättningarna att öppna eget företag är goda. Yrket kan utövas sida vid sida med t ex massage, zonterapi, och liknande. Du kan även söka dig till ett friskvårdsföretag, en massageklinik eller ett lyxigt spa. ♦

Personlig Tränare

– start Sthlm hösten 2018

Du lär dig styrke-, konditions-, stabilitets- och rehabiliteringsträning samt kost och näring. Du lär dig utforma träningsprogram för särskilda behov, provar olika träningsformer och skapar en förståelse för grunderna i biomekanik, träningsfysiologi och rörelseapparatens anatomi. Ledarskap, motiverande samtalsteknik, stresshantering, Fysisk Aktivitet på Recept© och rehab ingår också. Med detta som grund kan du leda dina klienter till realistiska mål, hantera stress och göra goda livsstilsval. ♦



Utbildningen är godkänd av EuropeActive Standards (fd EHFA).

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|------------------------|----------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|--------|--------|--------------|---|
| Medicinsk Fotvård | Yrkesutbildning 22 v | 2018-05-14 | 2018-11-02 | Sthlm | 1017-70-1802 | 55.920 | 13.980 | 69.900 | Inga * | Heltid, mån-fre. Sommaruppehåll v. 27-30 |
| Medicinsk Fotvård | Yrkesutbildning 22 v | 2018-05-07 | 2018-11-02 | Gbg | 1017-70-1803 | 55.920 | 13.980 | 69.900 | Inga * | Heltid, mån-fre. Sommaruppehåll v. 27-30 |
| Medicinsk Fotvård | Yrkesutbildning 22 v | 2018-11-05 | 2019-04-26 | Sthlm | 1017-70-1852 | 55.920 | 13.980 | 69.900 | Inga * | Heltid, mån-fre. |
| Medicinsk Fotvård | Yrkesutbildning 22 v | 2018-11-12 | 2019-04-26 | Gbg | 1017-70-1853 | 55.920 | 13.980 | 69.900 | Inga * | Heltid, mån-fre. |
| Personlig tränare (PT) | Yrkesutbildning | Hösten 2018 | | Sthlm | 1042-70-1851 | | | | Inga * | Se hemsidan för senaste nytt och studieplan |



Yogamassör

– start 26/4

Utbildningen inkluderar grundprinciperna inom yoga och ayurveda, användningen av olja, kroppsläsning, kontraindikationer, massage/uppvärmning samt assisterad stretching för hela kroppen och avslappningsmassage av huvud och ansikte. ♦

Friskvårdskonsult

– start oktober 2018

Friskvårdskonsulten arbetar med förebyggande hälsovård. De hjälper anställda att må bättre både på jobbet och i privatlivet. Många behöver lära sig att klara av stillasittande och stressiga arbeten.

Friskvårdskonsulten stimulerar personalen att med enkla medel motverka arbetslivets påfrestningar. Du kan också arbeta på friskvårds- och badanläggningar. Våra erfarna lärare är experter i sina olika ämnen och metoder. De undervisar teoretiskt och praktiskt i stresshantering, coaching, näringslära, massage, grupputveckling etc. ♦

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|-------------------------|-------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|--------|--------------|------------------|
| Yogamassage | Introduktionskurs | 2018-02-20 | 2018-02-20 | Sthlm | 1002-00-1801 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | |
| Yogamassage | Introduktionskurs | 2018-03-10 | 2018-03-10 | Sthlm | 1002-00-1802 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | |
| Yogamassage | Introduktionskurs | 2018-03-03 | 2018-03-03 | Gävle | 1002-00-1803 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | |
| Yogamassage | Introduktionskurs | 2018-04-14 | 2018-04-14 | Sthlm | 1002-00-1804 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | Stockholm/Bålsta |
| Yogamassör ¹ | Yrkesutbildning | 2018-04-26 | 2018-09-30 | Sthlm | 1002-70-1801 | 25.600 | 6.400 | 32.000 | Introkursen | Fotnot 1 |

¹ 5 steg: 26–29 apr, 24–27 maj, 16–19 jun, 16–19 aug, 27–30 sep.

Låna upp till 60 000 kr till hela eller delar av din utbildning!

Läs mer om ansökan, villkor och betalning på www.humanfinans.se/axelsons.html

För ansökan 08-787 79 11. För rådgivning 08-560 201 15. info@humanfinans.se



Yogalärare – start Sthlm 13/9



Vår utbildning vilar på tre huvudsakliga ämnen: alignment, mindfulness och ayurveda. Tillsammans bildar dessa en helhet där du lär dig undervisa med stor säkerhet både i förmedlandet av yogaövningarna och i din egen roll som gruppleddare. Vi flyger till Malaga, Spanien våren 2019 för vårt 8-dagars retreat, se hemsidan och studieplanen. En personlig utvecklingsresa utlovas parallellt med att du lär dig ett yrke.



Introduktionskursen i yogamassage är en del av utbildningen. ♦

Vi följer Yoga Alliances riktlinjer och efter fullföljd utbildning kan du bli registrerad RYT-200.

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|-------------------------|-----------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|--------|--------|--------------|------------|
| Yogalärare ¹ | Yrkesutbildning | 2018-09-13 | 2019-05-26 | Sthlm | 1096-70-1851 | 46.640 | 11.660 | 58.300 | Inga * | Fotnot 1 |

¹ 13-16 sep, 4-7 okt, 15-18 nov, 6-9 dec 2018, 7-10 feb, 28 feb-3 mars 2019. Retreat: 23 mars-30 mars. 9-12 maj, 24-26 maj 2019. Flygresan till Malaga, Spanien bekostas av deltagaren själv. Mat, boende och transfer t o r flygplatsen/Hidden paradise ingår i kursavgiften.

Zonterapi/Reflexologi

Lär dig en av världens äldsta läkekonster, ett enkelt och kraftfullt redskap för behandlingar som går på djupet. Metoden stimulerar kroppens självläkningssystem och fungerar lika bra på kroniska som akuta besvär, även bra som förebyggande metod.

Teori varvas med praktik och handledda klientbehandlingar. Du får även praktiska kunskaper i Traditionell Kinesisk Medicin,

medicinsk ansiktsmassage, öronakupunktur och meditativ zonterapi. Grundläggande örtmedicin, näringslära, anatomi och naturmedicinsk sjukdomslära ingår.

För diplom som Zonterapeut/Reflexolog krävs Basmedicin grundkurs eller motsvarande anatomi- och fysiologi-kunskaper (undersköterskenivå). ♦

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|------------------------------------|-----------------|-------------|------------|-------|--------|------------|------|-------|--------------|------------|
| Zonterapi/Reflexologi ¹ | Yrkesutbildning | 2018 | | Sthlm | | | | | | Fotnot 1 |

¹ Nästa kurs planeras: vår/höst 2018. Vi håller just nu på och omarbetar utbildningen. Mer info om den nya utbildningen kommer i februari, se hemsidan för senaste nytt.

Rosenmetoden



Tillbakahållna känslor lagras ofta som kroppsminnen, t.ex. spända muskler, låst mellangärde och hämmad andning. Som Rosenterapeut har du ett kraftfullt verktyg för att frigöra dessa blockeringar genom lätt beröring. När kroppen befrias från dessa spänningar öppnas nya vägar för utveckling. Metoden kallas även "massage för själen".

Introduktionskurs – Undervisning om sambandet mellan muskelspänningar och känslor, andningens betydelse, kroppsläsning och demonstrationsbehandlingar. Eleverna byter behandlingar med varandra och får en upplevelse av den inklämmande och mjuka beröring som gör metoden unik. Kursen kan ge mycket på det personliga planet men även nya infallsvinklar till arbetet som terapeut.

Den kan också vara det första steget till att bli certifierad Rosenterapeut, se studieplan. ♦

Intensivkurs – Efter introduktionskursen kan du delta i intensivkurserna, som varar i sju dagar. Här får du fördjupad förståelse och erfarenhet av metoden och det terapeutiska förhållningssättet vid behandlingar. Kurserna ger kunskap om närvarons betydelse, etik, klientbemötande, professionalitet, vikten av självkännedom, hur ord och kommunikation används i behandlingar m m. ♦

Anatomi för Rosenelever – Specialkurs i anatomi från ett emotionellt perspektiv. Kursbeskrivning på sid 9.

Se hemsidan & studieplan för info om hur man blir certifierad Rosenterapeut. Vi har även kurser i Rosenmetoden i Norge, Oslo, se www.axelsons.no

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|-------------------------|-------------------------|-------------|------------|-----------|--------------|------------|-------|--------|--------------|--|
| Rosenmetoden | Introduktionskurs 2 dgr | 2018-02-10 | 2018-02-11 | Sthlm | 1020-00-1801 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Kl 9.30-16.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Rosenmetoden | Introduktionskurs 2 dgr | 2018-04-28 | 2018-04-29 | Sthlm | 1020-00-1802 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Kl 9.30-16.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Rosenmetoden | Introduktionskurs 2 dgr | 2018-03-24 | 2018-03-25 | Gbg | 1020-00-1803 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Kl 9.30-16.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Rosenmetoden | Introduktionskurs 2 dgr | 2018-04-21 | 2018-04-22 | Gävle | 1020-00-1804 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Kl 9.30-16.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Rosenmetoden | Introduktionskurs 2 dgr | 2018-02-03 | 2018-02-04 | Jönköping | 1020-00-1805 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Kl 9.30-16.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Rosenmetoden | Intensivkurs 7 dgr | 2018-02-24 | 2018-03-03 | Sthlm | 1020-21-1801 | 8.360 | 2.090 | 10.450 | Intro.kurs | Kl 9.30-15.30 (Ledig 28/2) Min.ålder: se ovan. |
| Rosenmetoden | Intensivkurs 7 dgr | 2018-05-26 | 2018-06-02 | Sthlm | 1020-21-1802 | 8.360 | 2.090 | 10.450 | Intro.kurs | Kl 9.30-15.30 (Ledig 30/5) Min.ålder: se ovan. |
| Anatomi för Rosenelever | Kurs 2x5 dgr | 2018-10-31 | 2018-12-05 | Sthlm | 1020-27-1851 | 9.760 | 2.440 | 12.200 | Intro.kurs | Kl 9.30-15.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |

”Vi lär oss lyssna efter viktiga nyckelord”

Skador och liknande kan ”gömma sig” bakom muskelspänningar och -smärtor. Kursen *Idrottsmedicin och Skadelära* är en del av Steg 3 i utbildningen till Medicinsk Massage-terapeut, men också en kurs för alla terapeuter som vill bli skickligare på att känna igen vad som egentligen står på i klientens kropp, och att därmed ge rätt behandling.



Erik Gry utbildade sig 2008 till massageterapeut på Axelsons i Göteborg, och jobbar idag som osteopat. Han undervisar på alla tre stegen i utbildningen. Han berättar om block 1, Idrottsmedicin och skadelära, och lite om Positional Release Therapy som utgör block 3.

Hej Erik! Vad innebär Idrottsmedicin och skadelära, och varför är det viktigt?

– Förståelsen för skade- och sjukdomslära börjar vi jobba på redan i Steg 1 genom att känna och palpera kroppens muskler och andra vävnader. För att kunna känna igen en skada, måste man också veta hur kroppen känns i skadefritt tillstånd. I Steg 2 börjar vi gå mer in i felsökning, att undersöka och känna igen olika typer av muskeldysfunktioner. I Steg 3 går vi in på hur nedsatt funktion skiljer sig från skador.

När kan jag hjälpa personen med mina redskap och när ska jag skicka vidare och till vem? För patienten själv kan det vara svårt att skilja till exempel ett ryggskott från ett begynnande diskbråck. Det är viktigt som behandlare att ställa rätt frågor.

Hur jobbar du själv med de olika metoder du lärt dig?

– Numera gör jag sällan renodlade massagebehandlingar,



berättar Erik. Men redskapen jag har med mig från massagen, förmågan att palpera och inkludera mjukdelsbehandling, ger mer hållbara resultat än att enbart adressera lederna.

På Axelsons utbildning till Medicinsk Massage-terapeut lär sig eleverna flera verktyg och tankesätt som också är en del av till exempel osteopatin. Positional Release Therapy – som tidigare kallades SCS, Strain – CounterStrain, är en teknik som används i osteopatin.

Positional Release Therapy är ett paraplybegrepp för de tekniker där man väljer att inte forcera, att inte stretcha om muskeln är i kramp och öm. Man jobbar alltså med att lugna smärtsamma muskeltillstånd och att få patienten att slappna av. Det här är väldigt bra metod vid akuta muskelkramper och låsningar. Från Steg 2 upp till Steg 3 får eleven fler och fler verktyg som är extremt användbara och som i många fall kan vara avgörande.

Det är väldigt roligt att se en klass utvecklas så snabbt som de gör på Axelsons. Det är väldigt givande att få lösa problem och jobba med andras livskvalitet. Att få vara med och öppna upp den porten för att eleverna ska kunna arbeta med människor och hjälpa dem, är väldigt tillfredsställande, viktigt och fint!

Läs hela den här artikeln och många fler artiklar i olika ämnen på friskvardsmagasinet.axelsons.se/

SPA-terapeut – heltid start 9/4, helger 13/1

På utbildningen till SPA-terapeut får du lära dig svensk klassisk massage motsvarande Friskvårdsmassör/Steg 1. För dig som redan har den kompetensen är utbildningen två veckor kortare. Du lär dig de populäraste behandlingarna samt kundbemötande och försäljning. Utbildningen passar både dig som inte är terapeut sen tidigare och dig som redan har en annan terapeututbildning och vill utöka din kompetens. Våra behandlingar utförs på anläggningar med höga kvalitetskrav över hela världen. ♦



| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|--|-----------------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|--------|--------------|---------------------------------|
| SPA-terapeut ¹ | Utbildning 19 helger, lö-sö | 2018-01-13 | 2018-12-09 | Sthlm | 1031-70-1802 | 18.320 | 4.580 | 22.900 | Inga * | Fotnot 1. |
| SPA-terapeut | Utbildning 8 veckor | 2018-04-09 | 2018-06-08 | Sthlm | 1031-70-1803 | 18.320 | 4.580 | 22.900 | Inga * | Ledig 1 maj, 10-11 maj, 6 juni. |
| SPA-terapeut för massörer ² | Utbildning 6 veckor | 2018-01-23 | 2018-03-09 | Sthlm | 1031-71-1801 | 13.520 | 3.380 | 16.900 | Fotnot 2 | |
| SPA-terapeut för massörer ² | Utbildning 6 veckor | 2018-04-23 | 2018-06-06 | Sthlm | 1031-71-1802 | 13.520 | 3.380 | 16.900 | Fotnot 2 | |
| SPA-terapeut för massörer ^{2,3} | Utbildning 14 helger, lö-sö | 2018-04-07 | 2018-12-09 | Sthlm | 1031-71-1803 | 13.520 | 3.380 | 16.900 | Fotnot 2 | Fotnot 3 |

¹ 13-14 jan, 27-28 jan, 10-11 feb, 24-25 feb, 17-18 mars, 7-8 april, 21-22 april, 5-6 maj, 26-27 maj, 9-10 juni, 4-5 aug, 18-19 aug, 1-2 sep, 15-16 sep, 6-7 okt, 20-21 okt, 10-11 nov, 24-25 nov, 8-9 dec.

² Friskvårdsmassör (Steg 1 på Axelsons massageutbildning).

³ 7-8 april, 21-22 april, 5-6 maj, 26-27 maj, 9-10 juni, 4-5 aug, 18-19 aug, 1-2 sep, 15-16 sep, 6-7 okt, 20-21 okt, 10-11 nov, 24-25 nov, 8-9 dec

Anatomi online – Repetitionskurs för dig som gått följande av Axelsons utbildningar: Steg 1–2 på massageutbildningen, Personlig Tränare, Friskvårdskonsult och Yogalärare. Ett roligt och modernt sätt att lära dig/repetera anatomi. Övningarna du gör på skärmen är verklighetstrogna. Du pluggar när det passar dig. ♦

Hot stone massage – Hot Stone massage är en holistisk behandling där varma lavastenar och aromaoljor används. Stenarnas värmande effekt förstärker massagens förmåga att reducera spänningar och minska stress. Stenarna blir en förlängning av terapeutens händer. Behandlingen ger en känsla av totalt kroppsligt välbefinnande. ♦

Koppning – Ett utmärkt fristående redskap för att behandla dig själv och andra. För t ex massageterapeuter är koppor ett komplement som kan användas till bl a bindvävs-, cirkulations- och cellulitbehandling. Koppning ger ökat välbefinnande och används vid muskelspänningar, senfästeseinflammationer och för att öka blodcirkulationen. ♦

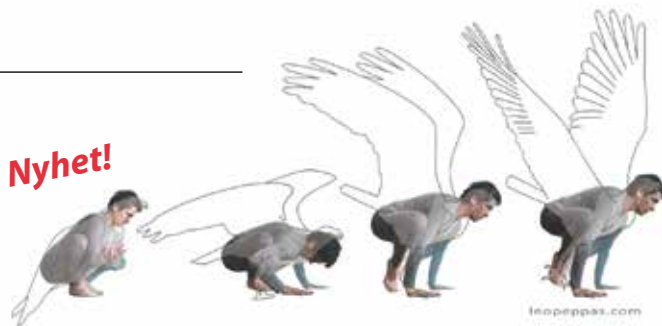
Lymfmassage – ett bra komplement till andra behandlingsformer, en blandning av muskelmassage, andningsrörelser och tryck. En enkel metod med goda resultat vid svullnader i armar och ben eller trötthetsymptom. Bra för massörer, hud-, fot-, zon- m fl kroppsterapeuter. ♦

Mat som medicin – För dig som är diplomerad Ekologisk Kost & Näringsrådgivare erbjuds en två-dagars fortbildning inom begreppet ”Mat som medicin”. Kursmaterialet är specifikt framtaget för att ge dig kompletterande kompetens i din rådgivning utifrån Nutrimetern. Du kommer att kunna ge en mer vitamin- och mineralterapeutisk rådgivning vid olika levnadssjukdomar, t ex högt blodtryck, matsmältningsproblem, hjärt/kärlsjukdom och typ 2 diabetes. ♦

Nyhet!

HRV – Heart Rate Variability – Hjärtats rytm påverkar vår upplevelse av inre balans, och med HRV Träning lär du dina klienter att genom sin andning själva påverka hjärtrytmen. Med hjälp av en pulsgivare samlar ett program in data och översätter den till grafisk information som tydligt syns på datorskärm, läsplatta eller mobil. HRV-träningens visar ofta direkta psykofysiologiska effekter och är ett utmärkt komplement till övriga etablerade metoder inom svensk friskvård, t.ex massage. Utbildningen sker lärarledd per distans via webinar, direktsant eller inspelat i efterhand. ♦

Nyhet!



Workshop – Body image and Body Schema

Finding ease with less effort in all your movement and practice. The idea of Body Image and Body Schema comes from neuroscience. Simply speaking, they are two ways to coordinate movement. These two ways tend to lead to the difference between: ‘doing or happening’, ‘effort or ease’. ♦

Leo Peppas started as an Iyengar Yoga teacher. Over the last 30 years he has integrated an understanding of body awareness and movement principles into his teaching and developed a comprehensive approach.

Testsystemet 1080MAP™ – 1080 MAP™ (Movement Assessment Profile)

är ett effektivt och pålitligt testsystem för att kunna avgöra en persons rörelsefrihet. Systemet baseras på en kombination av tester av kroppens tredimensionella rörelsemönster som tillsammans resulterar i en profil. Profilen identifierar vad som behövs för att förbättra rörlighet och stabilitet, oavsett om det gäller idrottsprestation eller ett fungerande vardagsliv. ♦

Anatomi för Rosenelever – Förutom Rosenelever är även Massörer och Personliga Tränare välkomna till vår specialkurs i anatomi från ett emotionellt perspektiv. Man lär sig förstå hur känslomässiga spänningar i muskler och hud syns. Kroppen ljuger aldrig. Det man helst vill dölja är det man visar tydligast, säger Eva Rask som har arbetat på Axelsons i 40 år med bland annat rosenanatomi, bindvävs-massage och kroppsläsning.

Kursen består av två delar. Första delen handlar om skelett och leder. Andra delen, **Emotionell muskelanatomi**, handlar om musklerna och deras funktion, vilka muskler som reagerar på olika känslor. ♦

Zonterapi för fotterapeuter – Zonterapi/Reflexologi stimulerar kroppens eget självläkningssystem och fungerar lika bra på kroniska som akuta besvär. Som fotterapeut kan du guida och hjälpa din kund med lättare besvär. Arbetet som fotterapeut blir ännu intressantare genom att du lär dig tyda obalanser i kroppen. ♦

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|--|--------------------|-------------|------------|---------|--------------|------------|-------|--------|-------------------------|--|
| Anatomi online ^{1,2} | Repetitionskurs | – | + 6 mån | Distans | 1111-96-1701 | 2.000 | 500 | 2.500 | Fotnot 2 | Fotnot 1 |
| Anatomi för Rosenelever | Kurs 2x5 dgr | 2018-10-31 | 2018-12-05 | Sthlm | 1020-27-1851 | 9.760 | 2.440 | 12.200 | Intro.kurs Rosenmetoden | Kl 9.30-15.30. Min.ålder: från det år du fyller 22 år. |
| Hot Stone massage ³ | Kurs 2+1 dgr | 2018-02-20 | 2018-03-08 | Sthlm | 1031-23-1801 | 3.600 | 900 | 4.500 | SPA-terapeut/massör | Fotnot 3 |
| Hot Stone massage ⁴ | Kurs 2+1 dgr | 2018-05-22 | 2018-05-23 | Sthlm | 1031-23-1802 | 3.600 | 900 | 4.500 | SPA-terapeut/massör | Fotnot 4 |
| HRV- Heart Rate Variability | Webinar, 4x3 tim | 2018-01-25 | 2018-03-14 | Distans | 1270-70-1801 | 3.995 | 999 | 4.994 | Kroppsterapeut | Kl 9-12 den 25/1, 7/2, 15/2, 14/3. NYHET |
| Koppning | Grundkurs 2+1 dgr. | 2018-03-02 | 2018-03-04 | Sthlm | 1010-80-1801 | 4.320 | 1.080 | 5.400 | Anatomiska kunskaper | Fre 10.00-18.00, lör 9.00-17.00, sön 9.00-16.00 |
| Koppning | Grundkurs 2+1 dgr. | 2018-03-09 | 2018-03-11 | Gbg | 1010-80-1802 | 4.320 | 1.080 | 5.400 | Anatomiska kunskaper | Fre 10.00-18.00, lör 9.00-17.00, sön 9.00-16.00 |
| Mat som medicin | Helgkurs 2 dgr | Hösten 2018 | | Sthlm | | 3.920 | 980 | 4.900 | Eko Kost & Näringsrådg. | Ej färdigplanerad, se hemsidan för senaste nytt. |
| Lymfmassage ⁵ | Grundkurs 4 dgr | 2018-04-05 | 2018-04-08 | Gbg | 1087-80-1802 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Fotnot 5 | Kl 9.00-17.00 |
| Lymfmassage ⁵ | Grundkurs 4 dgr | 2018-03-15 | 2018-03-18 | Sthlm | 1087-80-1803 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Fotnot 5 | Kl 9.00-17.00 |
| Body image Body Schema ⁶ | Workshop 2 dgr | 2018-02-10 | 2018-02-11 | Sthlm | 1096-22-1801 | 2.000 | 500 | 2.500 | Fotnot 6 | Workshop with Leo Peppas. Hålls på engelska. |
| Taking root to fly ⁶ NYHET | One day recap | 2018-02-09 | 2018-02-09 | Sthlm | 1096-23-1801 | 1.200 | 300 | 1.500 | Fotnot 6 | Workshop with Leo Peppas. Hålls på engelska. |
| 1080MAP Screen | Kurs 3 dgr | 2018-01-19 | 2018-01-21 | Sthlm | 5010-20-1801 | 6.900 | 1.725 | 8.625 | MT * eller PT | * Massageterapeut (Steg 1-2) |
| 1080MAP Training | Kurs 2 dgr | 2018-05-12 | 2018-05-13 | Sthlm | 5010-22-1801 | 3.920 | 980 | 4.900 | 1080MAP Screen | |
| Zonterapi för fotterapeuter | Kurs 2 dgr | 2018-03-17 | 2018-03-18 | Sthlm | 1027-12-1801 | 2.800 | 700 | 3.500 | Fotterapeut | Kl 9.00-17.00 |

¹ Du har 6 månader på dig att fullfölja kursen från det datum vi registrerar din inbetalning.

³ 20-21/2. Resterande praktikkdag kan göras 22 feb eller 5-8 mars enligt ök med Axelsons.

⁵ Minimum friskvårdsmassör, Hudterapeut, Fotterapeut, Zonterapeut eller annan kroppsterapeut med motsvarande anatomiska kunskaper.

² Steg 1–2 på Axelsons massageutbildning, PT, Friskvårdskonsult, Yogalärare eller motsvarande anatomikunskaper.

⁴ 22-23 maj. Resterande praktikkdag kan göras 25, 28, 29, 31 maj eller 1, 4, 5 eller 7 juni enligt ök med Axelsons.

⁶ Yogateacher, body worker, Personal trainer, massagetherapeut.



I Hans Axelsons egenutvecklade metoder Mikromassage och Helande massage kombineras healing och manuell behandling.

Helande massage – Helande massage är utvecklad – och undervisas av – Hans Axelson. Metoden består av massage, bindvävsgrepp och energibehandling/healing. Hela människan påverkas, fysiskt och mentalt. Kroppens energier balanseras och blockeringar släpper. ♦

Mikromassage – Denna metod har skapats och använts av Hans Axelson i många år. Metoden är en kombination av zonterapi och healing, en smärtbehandling som stimulerar kroppens självläkning genom att påverka kroppens energifält. I motsats till vanlig massage kan behandlingen med fördel användas vid akuta skador och inflammationer, t.ex. vid smärta efter ledoperationer och efter benbrott. Hans Axelson undervisar på kursen.

Akupressur till husbehov – Helgkurs där du lär dig akupressur för hemmabruk, eller som ett komplement till massage eller andra liknande kroppsterapier. Du får lära dig korta behandlingar för flera vanliga besvär. Se också yrkesutbildningen på sid 5. ♦

Avspänningsmassage – Helgkurs passande för nybörjare som vill testa en lugn och härlig avslappningsmassage för hemmabruk samt för terapeuter som vill ha ny inspiration. Kursen innefattar bl a massage på rygg, skalp och ansikte samt vaggningrörelser. ♦

Easy movements – Genom Easy Movements lär du dig små enkla rörelser för att hålla igång din rörlighet som får dig att bli piggare och må bättre under dagen. Rörelserna passar kroppens anatomi och tar bara några minuter att göra. Du kan också fortsätta och utbilda dig till instruktör. Se hemsidan och studieplanen för mer info. ♦

Ekologisk ansiktsbehandling – För hemmabruk eller som ett komplement till din verksamhet som kroppsterapeut. Du får förståelse för hur hud och miljö hänger ihop och hur vi påverkas av syntetiska och petrokemiska produkter. Teori varvas med praktiska moment. En praktiktid på vår skolpraktik ingår. ♦

Massage till husbehov – Den perfekta ”prova på”-kursen som alla kan gå! Du får lära dig massera och ge en helkroppsmassage med god teknik. Passar även dig som funderar på en utbildning till professionell massör men först vill testa hur det är att massera på riktigt. ♦

Naturlig facelift – Lär dig en varsam och behaglig ansiktsmassage som löser upp spänningar och ger ansiktsmusklerna ett riktigt lyft! Ansiktsmassagen fördröjer åldrandeprocessen och är både avslappnande och avstressande.

Maten som håller dig frisk – Hälsa är en färskvara och vi kan förbättra eller helt återställa hälsan om maten anpassas just till dina behov. Kursmaterial med recept ingår.



Yogamassage – Introduktionskursen är för dig som vill få ett ordentligt smakprov på vad Yogamassage är. Demonstrationer med efterföljande praktiska övningar ger dig rikligt med egna ”hands-on”-upplevelser. Om du inte är kroppsterapeut eller yogainstruktör är introduktionskursen obligatorisk för att kunna gå yrkesutbildningen. ♦

Grundkurser i Yogamassage anordnas på flera orter, se axelsons.se

| Namn | Typ av Kurs | Start-datum | Slut-datum | Ort | Kursnr | Exkl. moms | Moms | Total | Förkunskaper | Övrig info |
|-----------------------------|-------------------------|-------------|------------|-------|--------------|------------|-------|-------|--------------|--|
| Akupressur till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-03-10 | 2018-03-11 | Gbg | 1001-00-1802 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | |
| Avspänningsmassage | Helgkurs 2 dgr | 2018-03-03 | 2018-03-04 | Sthlm | 1122-22-1801 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Lör 9.30-16.30, sön 9.00-16.00 |
| Avspänningsmassage | Helgkurs 2 dgr | 2018-04-14 | 2018-04-15 | Gbg | 1122-22-1802 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Lör 9.30-16.30, sön 9.00-16.00 |
| Easy Movements | Kurs 4 dgr | 2018-05-04 | 2017-05-06 | Sthlm | 1049-22-1801 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Inga * | 9.30-16.30 |
| Ekologisk ansiktsbehandling | Kurs 4 dgr | 2018-03-22 | 2017-03-25 | Sthlm | 1049-22-1801 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Inga * | 9.00-17.00 |
| Helande massage | Helgkurs 3 dgr | 2018-05-11 | 2018-05-13 | Sthlm | 1185-22-1801 | 4.000 | 1.000 | 5.000 | Inga * | 10.00-16.00. Hans Axelson undervisar |
| Massage till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-01-27 | 2018-01-28 | Sthlm | 1016-22-1801 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | 9.00-16.30 |
| Massage till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-04-28 | 2018-04-29 | Sthlm | 1016-22-1802 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | 9.00-16.30 |
| Massage till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-02-24 | 2018-02-25 | Gbg | 1016-22-1803 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | 9.00-16.30 |
| Massage till husbehov | Helgkurs 2 dgr | 2018-05-26 | 2018-05-27 | Gbg | 1016-22-1804 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | 9.00-16.30 |
| Maten som håller dig frisk | Kurs 1 dag | 2018-02-03 | 2018-02-03 | Sthlm | 1079-23-1801 | 2.000 | 500 | 2.500 | Inga * | Kursmaterial med recept ingår |
| Mikromassage | Helgkurs 2 dgr | 2018-06-08 | 2018-06-10 | Sthlm | 1076-22-1801 | 2.400 | 600 | 3.000 | Inga * | Fre 17.30-20.00, lör/sön 10.00-16.00. Hans Axelson undervisar. |
| Naturlig facelift | Grundkurs 3 dgr | 2018-03-02 | 2018-03-04 | Sthlm | 1084-22-1801 | 3.600 | 900 | 4.500 | Inga * | 9.00-17.00 |
| Naturlig facelift | Grundkurs 3 dgr | 2018-04-27 | 2018-04-29 | Gbg | 1084-22-1802 | 3.600 | 900 | 4.500 | Inga * | 9.00-17.00 |
| Yogamassage | Introduktionskurs 1 dag | 2018-02-20 | 2018-02-20 | Sthlm | 1002-00-1801 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | Krävs för yrkesutbildningen, se sid 6. |
| Yogamassage | Introduktionskurs 1 dag | 2018-03-10 | 2018-03-10 | Sthlm | 1002-00-1802 | 1.760 | 440 | 2.200 | Inga * | Krävs för yrkesutbildningen, se sid 6. |

Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombeds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befins olämplig för vald kurs/utbildning.

Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller info@axelsons.se. Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: info@axelsons.se.

Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar:

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: humanfinans.se/axelsons

Villkor och personuppgiftshandling

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshandling samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktreklam och marknadsundersökning.

Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12
Tel: 08-54 54 59 00
info@axelsons.se • www.axelsons.se

Axelsons Gymnastiska Institut Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg
Tel: 031-15 26 50 • info.gbg@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm
Besöksadress: Gästrikegatan 17
Tel: 08-54 54 59 00 • info@axelsons.se
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo
Tel: +47-23 10 36 20
info@axelsons.no • www.axelsons.no

Axelsons SPA Skola Stockholm

Besöksadress: Gästrikegatan 10
Tel: 08-612 21 55
info.spaskola@axelsons.se
www.axelsons.se

A X E L S O N S



Låna till hela eller delar
av din utbildning

Klarna.  HUMAN FINANS



Här kan du boka elevbehandling axelsons.se/elevbehandlingar

STOCKHOLM

Massage m fl beh: 08-54 54 59 10. Axelsons, Gästrikeg. 10
Medicinsk fotvård: 08-33 68 40. Axelsons Fotvårdsskola, Gästrikeg.17
SPA-behandlingar: 08-612 21 55. Axelsons SPA-skola, Gästrikeg. 10

GÖTEBORG

Massage 031-158 168. Axelsons, Odinsgatan 28
Medicinsk Fotvård 031-300 00 98. Axelsons, Odinsgatan 28

*Våra elever ger behandlingar i ett flertal olika metoder.
Alla elevbehandlingar sker under sakkunnig handledning.*

FRISKVÅRDS Magasinet

AXELSONS

friskvardsmagasinet.axelsons.se

Välkommen till Axelsons kundtidning på webben!

Här finner du artiklar, nyheter från Axelsons, läsarnas friskvårdstips, minikrönikor, du kan se filmer, vara med i utlottningar och tävlingar och få praktiska råd för din hälsa, för en hållbar livsstil och för ditt egenföretagande inom friskvård.

Jag hoppas att du ska ha lust att använda webbsidan som en resursbank för både information och inspiration.

Välkommen med synpunkter, förslag och tips till redaktion@axelsons.se.

Sandra Grundstoff
Chefredaktör

