

# Easy movements

Studieplan 2018



# Easy movements

## Studieplan 2018



### Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning i Easy Movements får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnads-effektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlings-skada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäk-ring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

---

Axelsons Gymnastiska Institut  
Kundcenter  
08-54 54 59 00  
info@axelsons.se  
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School  
Utbildningsansvarig  
Astrid Nilsen  
0047-23 10 36 20  
astrid@axelsons.no  
www.axelsons.no



## Easy movements, förbättrar hälsa och livskvalitet

Easy movements är rytmiska, enkla rörelser som stärker kroppsmedvetenheten. Rörelserna utförs utan ansträngning och med uppmärksamhet på vad som sker i kroppen.

De är ett utmärkt verktyg för att minska stress och lindra smärta. Det sker genom att rörelserna varsamt och mjukt löser upp muskelspänningar och smörjer de leder som har stelnat på grund av inaktivitet.

Genom rörelserna, som görs till musik, skapas mer plats för andningen och cirkulationen ökar. Efter ett rörelsepass känns kroppen mer avslappnad och du kan känna en större rörelsefrihet.

De enkla, naturliga rörelserna passar för alla och påverkar både kroppen och psyket på ett bra sätt.

Easy movements (tidigare Rosenrörelser) är, liksom Rosenmetoden, utarbetade av Marion Rosen och kommer ur hennes arbete som sjukgymnast och hennes djupa kunskap om kroppen och dess möjligheter.

### Easy movements för egen utveckling

Du kan delta i kurserna för din egen utveckling. En timme i veckan är tillräckligt för att muskler och leder ska behålla/öka sin rörlighet och fortsätta vara mjuka och vitala, effekten av annan träning blir bättre.

### Easy movements – yrkesutbildning

Du kan delta i kurserna med syfte att bli instruktör i Easy movements. Efter fullgjord och godkänd utbildning får du ett certifikat från Axelsons Gymnastiska Institut. Se följande sida för mer info.

### För dig som redan är kroppsterapeut/PT

Vill du inte gå hela utbildningen kan du också delta i enstaka kurser som komplement till dina övriga utbildningar.



## Easy movements – instruktör

Yrkesutbildningen omfattar grundutbildning och praktikår (PÅ).

Om du tar 3 kurser varje termin kan du bli Easy Movements-instruktör på 1,5 år.

### Grundutbildning

Grundutbildningen omfattar

- **minimum 6 Intensivkurser i Easy movements à 3 dagar**
- **samt en kurs i Anatomi för Roselever del 1 och 2**
- **en introduktionskurs i Rosenmetoden.**
- Efter 3 Intensivkurser kan du starta upp och leda en egen grupp i Easy movements. Detta är en träning i att kunna arrangera musik och rörelser som passar ihop och att kunna ha uppsikt över hela gruppen.
- Tre intervjuer/samtal med lärare. Dessa sker i samband med Intensivkurs nr 3, 5 och 6. Förläggs ibland efter ordinarie kurs tid.
- Innan Intensivkurs 6 ska eleven ta 1 handledning hos lärare/handledare.
- Ytterligare kurs/handledning kan i vissa fall behövas innan eleven blir godkänd att påbörja sitt praktikår.
- Handledningar bekostas av eleven och sker utom kurs tid.

### Praktikåret (PÅ)

- Eleven ska under PÅ anordna och leda grupper i Easy movements minst 25 timmar. Dessa grupper anordnar du själv.
- Delta på 2 Intensivkurser. Under dessa kurser skall följande genomföras:
  - observera fyra hela lektioner ledda av certifierad instruktör eller lärare i Easy movements.
  - leda 2 hela lektioner i klass inför lärare. Förläggs ibland efter ordinarie kurs tid.
- Ta 4 handledningar av handledare.
- Ytterligare kurs/handledning kan i vissa fall behövas innan eleven blir godkänd för certifiering.
- Handledningar bekostas av eleven och sker utom kurs tid
- Efter fullgjord och godkänd utbildning får du ett certifikat från Axelsons Gymnastiska Institut.

## Övrig information

### Plats/ort:

Stockholm/Oslo.

### Förkunskaper:

Kurser/utbildning i Easy movements kan du söka från det år du fyller 22 år.

### Tider & Priser:

Aktuella tider och priser hittar du på [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se) respektive [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

### Anmälan:

Anmälan och kursbestämmelser hittar du på [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se) och [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

Utbildningen utvecklas hela tiden och det kan därför förekomma vissa ändringar.

Praktikårselever erhåller 50 % rabatt på ordinarie kurspris på Intensivkurserna (i Sverige och i Norge). Kan ej kombineras med andra rabatter.

Du är välkommen att höra av dig om du har ytterligare frågor om utbildningen!

*Med reservation för ändringar.*

### Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

### Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov omdöms kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

### Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

### Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

### Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se). Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

### Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

### Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

### Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

### Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

### Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

### Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se).

### Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar :

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på:

[humanfinans.se/axelsons](http://humanfinans.se/axelsons)

### Villkor och personuppgiftshandling

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshandling samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktreklam och marknadsundersökning.

#### Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12  
Tel: 08-54 54 59 00  
[info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Gymnastiska Institut Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg  
Tel: 031-15 26 50 • [info.gbg@axelsons.se](mailto:info.gbg@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
Tel: 08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo  
Tel: +47-23 10 36 20  
[info@axelsons.no](mailto:info@axelsons.no) • [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

#### Axelsons SPA Skola Stockholm

Besöksadress: Gästrikegatan 10  
Tel: 08-612 21 55  
[info.spaskola@axelsons.se](mailto:info.spaskola@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

A X E L S O N S

