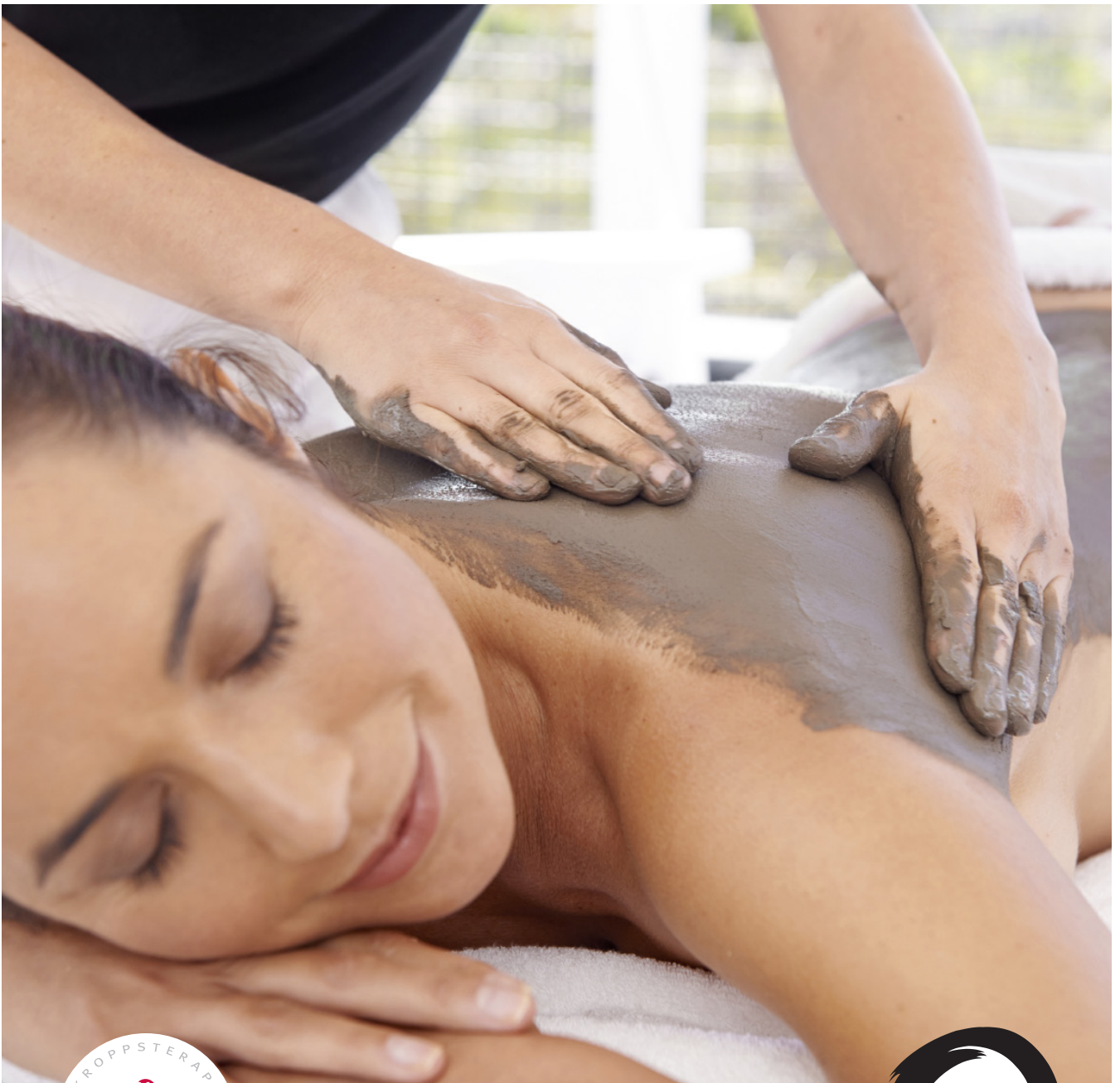


# SPA-terapeut

Studieplan 2018



# SPA-terapeut

## Studieplan 2018

### INNEHÅLL

---

<b>Målbeskrivning</b> .....	3	<b>Mål som eleven skall ha uppnått efter avslutad kurs</b> .....	4
<b>Utbildningens längd</b> .....	3	<b>Övrigt</b> .....	4
Heltidsutbildning		Chans till jobb direkt	
För dig som redan kan massage		Vilka kan söka	
Utbildning på veckoslut			
<b>Utbildningens uppbyggnad</b> .....	3	<b>Kursbestämmelser och finansiering</b> .....	5
Teoretiska ämnen			
Praktiska ämnen			
Elevpraktik			

## Målbeskrivning

Axelsons SPA Skola erbjuder en efterfrågad utbildning till diplomerad SPA-terapeut och Friskvårdsmassör. Utbildningens huvudsakliga mål är att skapa förutsättningar för duktiga och professionella spaterapeuter i enlighet med vad branchen efterfrågar som också kan ge en klassisk helkroppsmassage\*. Detta görs genom att teoretisk undervisning varvas med elevpraktik.

Under utbildningsperioden får eleven både teoretiskt och praktiskt lära sig att utföra olika spabehandlingar, såsom lera, alger, massage m m.

Eleven tränas och bedöms i att ta emot och kunna bemöta klienter på ett korrekt sätt och att ta hänsyn till klientens behov, integritet samt de etiska aspekterna i yrket.

Ansökningskraven är att eleven är minst 20 år fyllda och behärskar svenska språket motsvarande grundskolenivå.

Betyg och diplom ges efter genomförd och godkänd utbildning.

Det är en bra kompletteringsutbildning till andra terapeututbildningar t.ex fotvård, massör eller ekologisk hudvård.

## Utbildningens längd

### Heltidsutbildning

Utbildningen är förlagd på heltid under 8 veckor med 275 timmar lärarledd undervisning, där teori varvas med praktik på skolan.

### För dig som redan kan massage

Om du är av Axelsons diplomerad Friskvårdsmassör, Massageterapeut, Medicinsk massageterapeut eller av Branschrådet Svensk Massage certifierad Massör kan du hoppa över de två första veckorna på SPA-terapeututbildningen och gå 6 veckor heltid.

### Utbildning på veckoslut

Utbildningen är förlagd under 19 veckoslut med 235 timmar lärarledd undervisning, där teori varvas med praktik på skolan. Utöver det tillkommer 40 timmar extern praktik i massage. Behandlingarna ska dokumenteras och redovisas till skolan.

## Utbildningens uppbyggnad

### Teoretiska ämnen:

#### Grundläggande anatomi och fysiologi

#### Produktkunskap

#### Kontraindikationer

Att veta när man inte ska behandla, t.ex. vid olika sjukdomstillstånd.

#### Etik och gällande föreskrifter i terapeutyrket

### Praktiska ämnen:

#### Klassisk massage

Den klassiska massagen, även kallad svensk massage, är utan tvekan den mest använda massagemetoden i världen. Den är med sina fyra grundgrepp, effleurage, petrissage, friktioner och tapotement, en mycket variationsrik massagemetod. Undervisningen syftar till att den studerande skall kunna utföra en 45–60 minuters helkroppsmassage.

#### SPA-massage

Helkroppsmassage med en aromaolja.

#### Hot stone massage

Terapeuten använder sig av varma lavastenar och olja. Deras värmande effekt förstärker och fördjupar massagens förmåga att reducera spänningar och stress.

#### Lerinpackning

En varm helkroppsinspackning med mineralrik lera. Vålgörande för stela leder, trötta muskler, akneproblem och dålig blodcirkulation. Även ansiktsrengöring, lermask och en avstressande ansiktsmassage med akupressur ingår.

#### Slimming – alginpackning

En varm helkroppsinspackning, med näringsrika alger som har en avgiftande och utrensande effekt. Behandlingen föregås av en kroppspeeling som tvättas av med en varm handduk.

#### Aromainpackning

Inleds med en uppiggande saltpeeling som tvättas av med en varm handduk. Därefter följer en mjukgörande inspackning i kroppsalm, som blandas med en aromaolja.

#### Body Scrub/Kroppspeeling

Kroppspeeling som avlägsnar gamla hudceller och banar väg för örterna/mineralerna eller algerna i kurbadet som brukar följa och ökar dess effekt.

#### Ansiktskur

Omfattar ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage med akupressur.

#### Handduksteknik

#### Hygien

#### Kundbemötande

#### Försäljning och rekommendationer

#### Elevpraktik

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska ämnena med praktiskt utövande.

\* Med en kompletteringskurs på 4 dgr + distansstudier får du titeln "Friskvårdsmassör" och blir kvalificerad att börja direkt på steg 2 på Axelsons utbildning till Massageterapeut.

## Mål som eleven skall ha uppnått efter avslutad kurs

### Eleven skall:

- Ha kunskaper om SPA-terapiens traditioner och historik.
- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av spaterapi-behandlingar, SPA-massage, Klassisk massage, Hot stone massage, samt dess effekter och kontraindikationer.
- Ha kunskaper om och praktisk erfarenhet av produkterna avseende innehåll och olika effekter på huden. Eleven ska även kunna rekommendera hembehandling.
- Ha grundläggande kunskaper om kroppens anatomi och fysiologi.
- Ha kunskap om och praktisk erfarenhet av etiska aspekter och gällande föreskrifter inom terapeutyrket.
- Ha goda kunskaper om och praktisk erfarenhet av hygien och kunna sköta utrustning på ett hygieniskt sätt enligt gällande föreskrifter.
- Ha föredömligt uppförande vid bemötande av klienter.
- Ha kunskap om och praktisk erfarenhet av egenvård inom terapeutyrket.
- Ha goda kunskaper och praktisk erfarenhet av försäljning och rekommendationer av produkter och behandlingar.

## Övrigt

Om du behöver boende under din studietid så kontakta receptionen på skolan som har en lista på personer som hyr ut rum eller lägenheter.

### Chans till jobb direkt

För att stödja nya terapeuter i sin yrkesroll och sitt yrkeskunnande har Axelsons ett nytt samarbete med Axelsons SPA i Gallerian. Det är en väg till att skaffa erfarenhet från arbetslivet och knyta viktiga kontakter.

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då har vi platsen för dig!

Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

### Vilka kan söka?

Diplomerade SPA-terapeuter.

*Med reservation för ändringar.*



### Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning till SPA-terapeut får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnads-effektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

## Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

### Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

### Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombuds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

### Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

### Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

### Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se). Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

### Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

### Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

### Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

### Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

### Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

### Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se).

### Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar :

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: [humanfinans.se/axelsons](http://humanfinans.se/axelsons)

### Villkor och personuppgiftshandling

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshandling samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktreklam och marknadsundersökning.

#### Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 10–12  
Tel: 08-54 54 59 00  
[info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Gymnastiska Institut Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg  
Tel: 031-15 26 50 • [info.gbg@axelsons.se](mailto:info.gbg@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
Tel: 08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo  
Tel: +47-23 10 36 20  
[info@axelsons.no](mailto:info@axelsons.no) • [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

#### Axelsons SPA Skola Stockholm

Besöksadress: Gästrikegatan 10  
Tel: 08-612 21 55  
[info.spaskola@axelsons.se](mailto:info.spaskola@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

A X E L S O N S



Låna till hela eller delar  
av din utbildning

