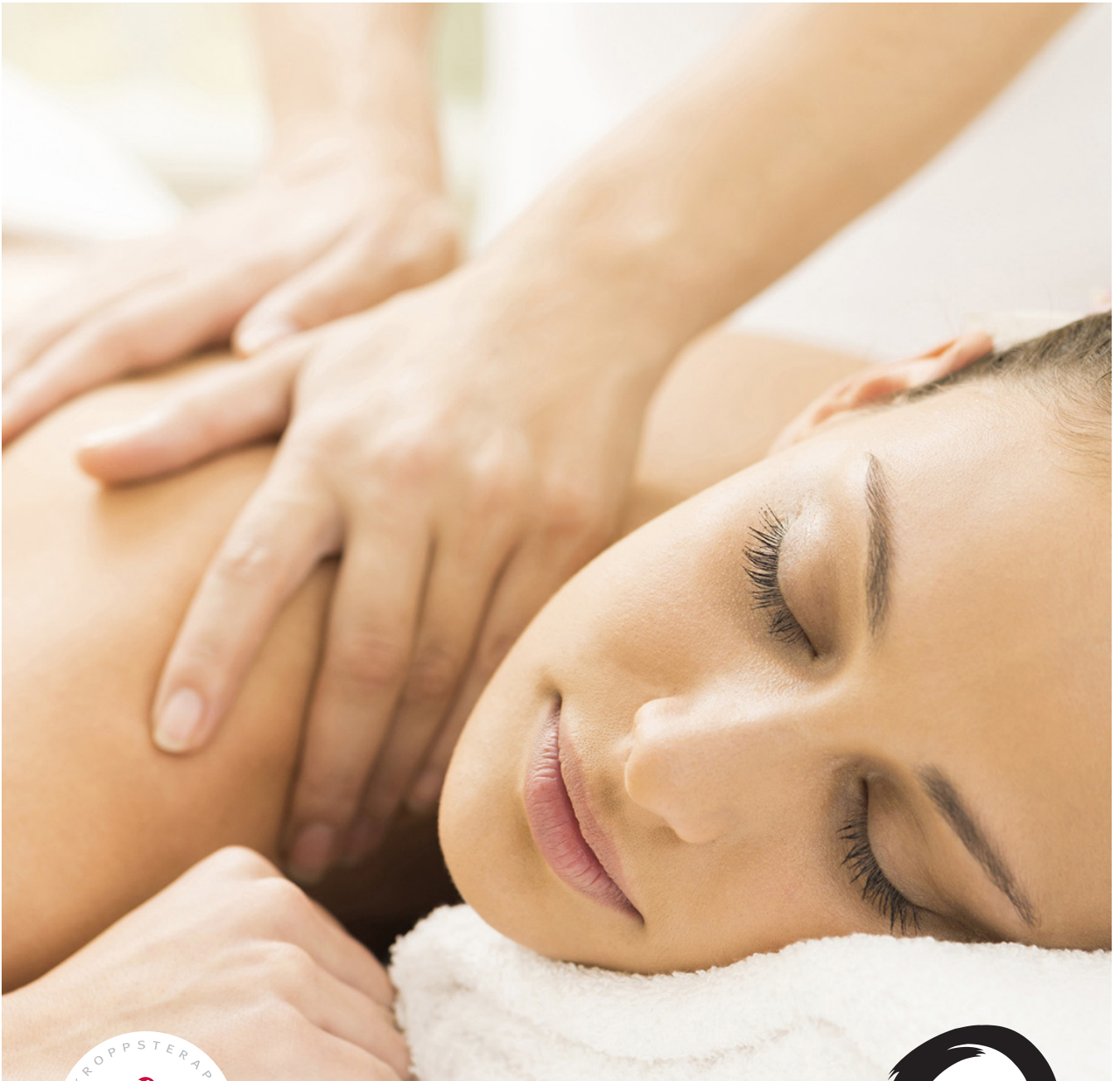


# Rosenmetoden

Studieplan 2019



# Rosenmetoden

## Studieplan 2019



### Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning i Rosenmetoden får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemsidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnads-effektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlings-skada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökad egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

---

Axelsons Gymnastiska Institut  
Kundcenter  
08-54 54 59 00  
info@axelsons.se  
www.axelsons.se

Axelsons Body Work School  
info@axelsons.no  
www.axelsons.no



# Rosenmetoden

Förbättrar hälsa och livskvalitet och ger positiva förändringar i livet.

## Kort om hur Rosenmetoden går till

Rosenmetoden är en mjuk, inklämmande och mycket avslappnande behandlingsmetod. I en behandling ingår, förutom beröringen, även kroppsläsning där vi tittar på både hållning, hur personen rör sig, men också på hur personen andas. Andningen styrs av diafragman. Är diafragman spänd kan den orsaka smärta och spänningar i rygg, nacke, axlar och t o m ben då den påverkar och understödjer rörligheten i hela kroppen.

Långvariga muskelspänningar är en belastning för kroppen och kräver mycket energi, man blir trött. Även lederna kan få sämre rörlighet. Med Rosenmetoden kan du bli mer medveten om var du har muskelspänningar och kanske varför.

Behandlingen är fysisk och vi inriktar oss på smärta och kroppsliga besvär. Samtidigt påverkar vi även personen mentalt och känslomässigt då muskelspänningar ofta är ett uttryck för våra känslomässiga attityder. Man kan säga att spända muskler visar på spänningar och låsningar i vår inställning till oss själva eller omvärlden. Klienten kan "fastna" i en kroppshållning som är begränsande. Som Rosenterapeut kan vi hjälpa dem på vägen genom att se och fokusera på de känslomässiga attityder de byggt upp omkring sig själva.

Som Rosenterapeut kan vi även hjälpa människor förstå att de inte är sina känslor, trauman eller erfarenheter. Med Rosenmetoden kan personen lättare förstå att deras identitet fortfarande är dem själva, inte deras händelser. När den här insikten landar i kroppen kan personen lättare släppa det som den upplevt och bli friare att leva sitt liv som den vill, utan onödiga begränsningar från tidigare erfarenheter.

## De vanligaste skälen till att folk väljer att ta en rosenbehandling:

- På grund av en fysisk smärta, ofta kronisk, som inte svarat på annan behandling. Vanliga besvär är smärta i rygg, axlar och nacke.
- Huvudvärk och migrän.
- För att de "fastnat" i livet, vantrivs på sitt arbete/livs-situation, har relationer som inte fungerar.
- De har gått i samtalsterapi men upplever att de inte kommer längre genom endast samtal.
- För att nå avslappning och djup avspänning, lugn och en djupare andning.
- För att få en djupare kroppsmidvetenhet och komma till självinsikt.

Det tål att poängteras att man som Rosenterapeut alltid är lyhörd för hur klienten reagerar på behandlingen. Märker vi ett motstånd eller att personen inte är redo att släppa på en spänning så forcerar vi inte.

## Marion Rosen

Marion Rosen, sjukgymnast, har utvecklat sin metod under mer än trettio år. Hon upptäckte att det var möjligt för en person att släppa på långvariga muskelspänningar med Rosenmetoden. Hon fann att det då samtidigt kunde inträffa stora förändringar i människors liv, till exempel förmåga att skapa djupare relationer, att lyckas bättre i sitt yrke och känna ökad trivsel med tillvaron och den egna personen.

## Rosenmetoden – yrkesutbildning

Du kan delta i kurserna med syfte att bli Rosenterapeut, se följande sida för mer info. Kombinera gärna med andra studier eller förvärsarbete. Efter godkänd utbildning erhåller du Internationellt Certifikat från The Rosen Institute i USA.

## Rosenmetoden för egen utveckling

Du kan delta i kurserna i Rosenmetoden för din personliga utveckling. Rosenmetoden är, liksom Easy movements (tidigare Rosenrörelser), utvecklad av Marion Rosen.

## Introduktionskurs

På en två dagars introduktionskurs får eleverna lära sig grunderna i metoden. I kursen ingår undervisning i kunskaperna om sambandet mellan muskelspänningar och känslor, andningens betydelse, kroppsläsning och demonstrationsbehandlingar. Eleverna får byta behandlingar med varandra för att få en upplevelse och kunskap om den inlyssnande och mjuka beröring som gör Rosenmetoden unik. En introduktionskurs i Rosenmetoden kan ge mycket på det personliga planet likaväl som för att få nya infallsvinklar i sitt arbete. Det kan också vara det första steget till att bli certifierad Rosenterapeut.

## Intensivkurs

En intensivkurs är sju dagar och förkunskapen är introduktionskurs i Rosenmetoden. Varje intensivkurs i Rosenmetoden är en fördjupning med betoning på fördjupad förståelse och erfarenhet av metoden och det terapeutiska förhållningssättet vid behandlingar. Kursen ska ge kunskap om bl a närvarons betydelse, etik, klientbemötande, professionalitet, vikten av självkännedom, hur orden används i behandlingar m m.

Kurser/utbildning i Rosenmetoden kan du söka från det år du fyller 22 år.

# Rosenterapeut – studieplan

Utbildningen består av Grundutbildning och Praktikår (PÅ)

## Grundutbildning

Omfattar följande kurser och kan göras på ca 3 år eller fördelas på längre tid om så önskas. Anmälan och betalning sker separat till varje kurstillfälle.

### 1 introduktionskurs, 2 dagar

Det går bra att delta i denna kurs utan att ha som syfte att utbilda sig till Rosenterapeut.

### 7 intensivkurser à 6 dagar

Det bör gå minimum en månad mellan introduktionskursen och din första intensivkurs. För att kunna integrera det du lärt på intensivkurserna ser vi det som viktigt med ett visst uppehåll mellan de 7 intensivkurserna. Det ska gå minst 2 månader mellan kurserna. Du kan då delta i maximalt 4 intensivkurser under 12 månader (ej kalenderår) 3 av de 4 intensivkurserna, då du inte skall intervjuas, kan göras i annat land än Sverige och Norge.

### 1 kurshelg, 2 dagar

Du kan delta i kurshelgen före din första intensivkurs och du ska ha genomfört den före din sista intensivkurs. Du kan välja att byta ut kurshelgen mot en extra introduktionskurs.

### Anatomi 2 perioder à 5 dagar

Före denna kurs ska du genomfört minst 3 intensivkurser. De två skriftliga anatomiproven ska vara godkända innan du startar ditt praktikår. Är du utbildad idrottslärare, sjukgymnast, läkare, diplomerad massör hos Axelsons eller har likvärdig massageutbildning är det ej nödvändigt att delta i anatomikurserna.

### 3 behandlingar och 3 handledningar

Mellan 5:e och 7:e intensivkursen tar du 3 behandlingar hos en Rosenterapeut samt gör 3 handledningar.

### 3 intervjuer/samtal

Intervjuer/samtal med lärare sker i samband med intensivkurs nr 4, 6 och 7. Syftet med intervjuerna/samtalen är att lärare och elev får en uppfattning om var eleven befinner sig i sin personliga process och hur nästa steg kan se ut. Ytterligare kurs och handledning kan behövas innan eleven kan starta sitt praktikår. Intervjuerna/samtalen kan ibland förläggas utanför kursstid.

### Samtliga behandlingar och handledningar bekostas av eleven själv.

*Med reservation för ändringar.*

## Praktikår

Tidsperiod 12–24 månader. Praktikåret startar vid tre tillfällen per år: 15 februari, 15 augusti, 15 november. Betalning sker separat till varje handledning. En kostnad av 2 000 kronor utgår till skolan för certifikat och administration. Betalning skall vara skolan tillhanda vid start av ditt praktikår. Inför praktikåret väljer du två handledare varav en är din huvudhandledare och den andre din 2:a handledare.

Du väljer även en grupphandledare och en Rosenterapeut som huvudbehandlare. Dessa handledare kommer att följa dig under hela praktikåret. Du får en lista av skolan över handledare. Behandlingar och handledningar bekostas av eleven.

## Behandlingar

För att bli Rosenterapeut ska du göra 350 klientbehandlingar. Du bokar själv in klienter och kan ta betalt för dessa behandlingar. Du ska själv ta 23 behandlingar varav 11 av dessa hos den Rosenterapeut som är din huvudbehandlare. Ytterligare behandlingar kan i vissa fall krävas innan certifiering.

## Handledning

- + 10 handledningar och 4 samtal enskilt med huvudhandledaren.
  - + 6 handledningar.
  - + 24 timmar grupphandledning, ca 3–4 timmar per gång.
- Skolan sätter ihop grupper för dessa grupphandlingar.

*Ytterligare handledning kan i vissa fall krävas innan certifiering.*

## Övrig information

### Plats/ort:

Stockholm/Oslo.

### Förkunskaper:

Kurser/utbildning i Rosenmetoden kan du söka från det år du fyller 22 år.

### Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

### Tider & Priser:

Aktuella tider och priser hittar du på [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se) resp. [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

### Anmälan:

Anmälan och kursbestämmelser hittar du på [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se) och [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)

Utbildningen utvecklas hela tiden och det kan därför förekomma vissa ändringar. Du är välkommen att höra av dig om du har ytterligare frågor om utbildningen!

Certifierade Rosenterapeuter och praktikårselever hittar du på [kroppsterapeuterna.se](http://kroppsterapeuterna.se)

## Viktigt att veta – kursbestämmelser och finansiering

### Anmälan

När du har valt den kurs/utbildning du vill anmäla dig till fyller du i ansökningsformuläret på kursen/utbildningens sida på vår hemsida. Bekräftelse får du av oss via e-post, eller om sådan saknas, via brev. Kallelse till kurs skickas ut senast två veckor före kursstart.

Anmälan är bindande.

### Antagningskriterier:

- Godkänt betyg i Svenska 1 eller Svenska som andraspråk 1.
- Yrkesutbildningar: Slutförd gymnasieutbildning eller minst 20 år och 2 års arbetslivserfarenhet.
- Kortare kurser: Fyllda 18 år.

Deltagare med särskilda behov ombuds kontakta skolan i god tid före kursstart. Våra kurser och utbildningar kräver obligatorisk närvaro. Axelsons förbehåller sig rätten att stänga av elev som befinns olämplig för vald kurs/utbildning.

### Kursmaterial

Kursmaterial, kurskompendier och förbrukningsmaterial ingår om inget annat anges.

### Inställd kurs

Vi förbehåller oss rätten att ställa in eller skjuta upp kurser/utbildningar vid för lågt deltagarantal och vid händelser som är utom vår kontroll, t.ex. force majeure. Om kursen blir inställd, eller om du inte blir antagen, återbetalas inbetald avgift utan avdrag. Du kan även välja att ha kursavgiften inestående. Kursavgiften skall då utnyttjas inom ett år. Vid ny bokning av kurs får du betala eventuell mellanskillnad om avgiften har blivit höjd. All återbetalning sker inom en månad.

### Ångerrätt

Du har enligt distans- och hemförsäljningslagen (2005:59) full ångerrätt i 14 dagar från den dag du får vår bekräftelse på din anmälan. Har du frågor eller vill avboka din anmälan kan du nå oss på 08-54 54 59 00 eller [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se). Du kan även skicka ett brev till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm eller besöka oss på någon av våra skolor. Ange datum för kursen och kursnummer samt dina personuppgifter. Du har då rätt att återfå hela den avgift du erlagt inklusive anmälningsavgiften.

### Avbokning/ombokning

Förutom vad gäller ångerrätten enligt ovan är anmälan bindande. Dock upphör ångerrätten i samband med kurs/utbildningsstart.

Om deltagare återtar/ombokar sin anmälan efter att ångerrätten förfallit men innan dag för start av kurs/utbildning, tar vi ut en administrationsavgift:

- Vid återtagande/ombokning senast 14 dagar före kursstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 14 dagar före kursstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senast 30 dagar före utbildningsstart en avgift på 10 % av kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning senare än 30 dagar före utbildningsstart, men innan dag för start, debiteras halva kursavgiften.
- Vid återtagande/ombokning samma dag som utbildnings/kursstart, eller senare, debiteras hela kursavgiften.

### Försäkring

Elever under utbildning hos Axelsons Gymnastiska Institut omfattas av en ansvars- och olycksfallsförsäkring som även gäller under obligatorisk extern praktik inom Sverige.

### Ändringar

Axelsons Gymnastiska Institut förbehåller sig rätten att utan förvarning göra ändringar beträffande lärare, lokal, tider, kursmaterial, schema, tryckfel, samt ändringar av studieregler och skolpraktik.

### Intyg, diplom och betyg

Intyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd kurs är uppfyllda, och full betalning erlagts. Diplom/betyg erhålls efter att samtliga krav för godkänd utbildning är uppfyllda, och full betalning erlagts. Närvarokrav: 85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken. Underlag för dessa arkiveras hos Axelsons i maximalt fem år efter avslutad kurs/utbildning.

### Filmning, fotografering eller ljudinspelning

Filmning, fotografering eller ljudinspelning är ej tillåten utan tillstånd från skolan.

### Övriga frågor

Du är välkommen att vända dig till oss med eventuella övriga frågor, tel 08-54 54 59 00, email: [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se).

### Betalning

I samarbete med Klarna erbjuder vi följande betalsätt när du anmäler dig till en av våra kurser/utbildningar :

- Kortbetalning – VISA & MasterCard
- Direktbetalning – via internetbank
- Faktura – 14 dagar
- Delbetalning – tillsammans med Klarna alternativt Human Finans erbjuder vi dig som kund att dela upp betalningen upp till 24 månader räntefritt. Ansök och få svar direkt. Sedvanlig kreditprövning kommer att ske.

Mer information om Klarna och Klarnas betalsätt hittar du på: [Klarna Checkout](#)

Läs mer: [Allmänna villkor – Klarna](#)

Läs mer: [Standardiserad europeisk konsumentkreditinformation](#)

Mer information om Human Finans och deras betalsätt hittar du på: [humanfinans.se/axelsons](http://humanfinans.se/axelsons)

### Villkor och personuppgiftshandling

Axelsons Gymnastiska Institut AB är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som du som kund lämnar till oss. Dina personuppgifter kommer att behandlas för att upprätthålla vår kundrelation och även för marknadsföringsändamål av Axelsons Gymnastiska Institut AB jämte dess dotterbolag och samarbetspartners. Du kan genom att skriva till Axelsons Gymnastiska Institut, Box 6475, 113 82 Stockholm, begära att dina personuppgifter rättas, tas bort eller anmäla om du inte vill att uppgifterna skall användas för direktmarknadsföring.

Som kund hos Axelsons Gymnastiska Institut har du rätt att en gång per år efter skriftlig begäran till ovanstående adress få information om vilka uppgifter om dig som finns i våra register och hur de används.

Genom att godkänna Axelsons villkor och personuppgiftshandling samtycker du till att dina person- och adressuppgifter får användas av Axelsons Gymnastiska Institut och samarbetspartners för direktklam och marknadsundersökning.

#### Axelsons Gymnastiska Institut Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 10  
Tel: 08-54 54 59 00  
[info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se) • [www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Fotvårdsskola Stockholm

Box 6475, 113 82 Stockholm  
Besöksadress: Gästrikegatan 17  
Tel: 08-54 54 59 00 • [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Gymnastiska Institut Axelsons Fotvårdsskola Göteborg

Odinsgatan 28 nb, 411 03 Göteborg  
Tel: 031-15 26 50 • [info.gbg@axelsons.se](mailto:info.gbg@axelsons.se)  
[www.axelsons.se](http://www.axelsons.se)

#### Axelsons Body Work School Oslo

Akersgata 28 • N-0158 Oslo  
Tel: +47-23 10 36 20  
[info@axelsons.no](mailto:info@axelsons.no) • [www.axelsons.no](http://www.axelsons.no)



Låna till hela eller delar  
av din utbildning

**Klarna.**  HUMAN  
FINANS