



**YRKESUTBILDNING**

---

**MEDICINSK  
FOTTERAPEUT**

---

*AXELSONS INSTITUTE*



# Studieplan 2023

Vardag eller helg – välj det som passar dig bäst... 3	
Utbildningens innehåll	
Business Online ingår i din utbildning	
<b>Ämnesbeskrivning</b> .....	4
Anatomi	
Grundmedicin	
Diabetes	
Reumatiska fötter	
Psoriasis	
Hygien	
Ambulerande verksamhet	
Fotdeformiteter och tejpning	
Huden och dess sjukdomar	
Nageln och dess sjukdomar	
Sårvård	
Massage	
Fotgymnastik	
Fotvårdsteori	
Praktiska ämnen	
Starta eget & marknadsföring	
Försäljning	
Lackning	
Prov	
Individuella samtal	
Diplom och betyg	
Kurslitteratur	
<b>Övrigt</b> .....	6
Behöver du någonstans att bo	
För dig som vill ta emot remisser från landsting	
<b>Chans till jobb direkt</b> .....	6
Vilka kan söka	
Hur går det till	



## Vardag eller helg

### – välj det som passar dig bäst

Vår utbildning i medicinsk fotvård ges på heltid, vardagar under 22 veckor, eller som deltid på helg, cirka var tredje helg under 15 månader.

På vardagsutbildningen är du på plats i skolan 3-4 dagar/vecka och har både teoriundervisning och praktisk undervisning på plats på skolan. Största delen av den praktiska undervisningen sker på skolans elevklinik under sakkunnig handledning.

På helgutbildningen finns all teoriundervisning online med filmer, föreläsningar, text och bilder. Den praktiska undervisningen samt när du tränar på kunder på skolans elevklinik under sakkunnig handledning sker när du är på skolan.

Oavsett vilket du föredrar så är utbildningen omfattande och går i högt tempo så du behöver tänka på att avsätta tid för egenstudier hemma. Hör gärna av dig om du har särskilda behov och frågor kring utbildningens tempo.

### Heltidsutbildning, vardag

Utbildningens totala längd är ca 6 månader (ca 22 veckor).

Då utbildningen är på heltid rekommenderar vi inte att du arbetar samtidigt som du går utbildningen.

### Upplägg heltidsutbildning, vardag i Stockholm

I detta upplägg har du minst 250 timmars praktik på skolan och 130 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier. Utbildningen är på heltid måndag-onsdag alternativt onsdag-fredag, vilket gör att du alltid, oavsett vilka dagar du väljer, har fyra dagars sammanhängande ledighet. Dock får du vara beredd på att avsätta ca. 16 timmar/vecka för egenstudier.

Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform, där du hittar all teoriundervisning med filmer, föreläsningar, text och bilder.

### Upplägg heltidsutbildning, vardag i Göteborg

I detta upplägg har du minst 250 timmars praktik och 240 timmars teoriundervisning samt omfattande hemstudier. Utbildningen är på heltid 3-4 dagar (måndag-onsdag/torsdag), uppdelat på lektionsdagar och praktikdagar. Lektionsdagar är du på plats kl. 9.00-16.00. Under praktikdagar ger du behandling på kunder på skolans elevklinik under sakkunnig handledning och är på plats kl. 8.00-17.00. De dagar som inte är schemalagda rekommenderar vi att du avsätter för egenstudier, 8-16 timmar/vecka.

Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform, där du hittar all teoriundervisning med filmer, föreläsningar, text och bilder.

### Deltidsutbildning, helg

Utbildningens totala längd är ca 15 månader med 21 tillfällen på Fotvårdsskolan. Mellan varje tillfälle på skolan studerar du hemma via vår kursplattform online. All teori finns och läses via kursplattformen. All praktisk undervisning inklusive behandlingar på skolans elevklinik genomförs under de 21 tillfällena. Totalt består utbildningen av minst 250 timmars praktik, ca 90 timmars teoriundervisning samt omfattande självstudier.

Tillfällena på skolan är ungefär var tredje helg. Den går att kombinera med arbete men då utbildningen är omfattande och går i högt tempo behöver du avsätta tid för egenstudier mellan varje tillfälle. Räkna med minst 10 timmar/vecka i egenstudier.

## Business Online ingår i din utbildning!

Syftet med kursserien är att du som elev på Axelsons ska bli startklar den dagen du är färdig med utbildningen.

### Du ska veta exakt

- Vad din affärsidé går ut på
- var du hittar dina ideala kunder
- vilka strategier som passar just dig.

Du får handfasta råd och tips på vilka steg du behöver ta för att din verksamhet ska bli framgångsrik så fort som möjligt.

### Kursen innehåller

- grundläggande försäljning och marknadsföring
- prissättning
- sociala medier
- produktivitet m.m.

Du får även tillgång till en speciellt framtagen arbetsbok med övningar som är relevanta för dig som ska ta steget ut i en ny bransch. Vi rekommenderar att du går igenom innehållet så tidigt som möjligt i utbildningen så att du kan ta med tipsen längs vägen och få ut det mesta möjliga från din Axelsons utbildning.

## Utbildningens innehåll

### Teoretiska ämnen

Allmän sjukdomslära, Ambulerande verksamhet, Anatomi, Diabetes, Fotdeformiteter och tejpning, Fotgymnastik, Fotorto-pedi, Fotvårdsteori, Hygien, Hudsjukdomar, Massage, Psoriasis & Iktyos, Reumatiska fötter, Starta eget & Marknadsföring samt Sårvård.

### Praktiska ämnen

Fotmassage & underbensmassage, nagelkorrigering, ergonomi, instrumentlära, tejpning, silikonavlastning, behandling av vårtor samt preparatlära.

### Elevpraktik

Elevpraktiken är den viktigaste delen av utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i de teoretiska ämnena med praktiskt utövande.

Under utbildningen genomför du som elev studiebesök och får information av förbund om försäkringar och annat för att vara väl förberedd för att utöva yrket som fotterapeut efter utbildningen. Som en del av praktiken deltar eleverna i olika event, t.ex. informationskvällar.

## Ämnesbeskrivning

### Anatomi

- Fotens och underbenets anatomi
- Kroppens vävnader
- Lägestermer
- Rörelsetermer
- Fotens och underbenets osteologi
- Fotens och underbenets aktiva rörelseapparat
- Fotens valv
- Muskellära
- Blodcirkulationen
- Nervsystemet

### Grundmedicin

- Allergi
- Infektioner
- Tumörsjukdomar
- Sjukdomar i luftvägarna
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Blodsjukdomar
- Tidig utveckling och åldrande
- Sjukdomar i centrala nervsystemet
- Rörelseapparaten
- Njurar och urinvägar
- Katastrofmedicin
- Läkemedelslagstiftning
- Mag- och tarmsjukdomar
- Psykiska sjukdomar
- Endokrina sjukdomar
- L-ABC

### Diabetes

- Allmän information om diabetes
- Komplikationer vid diabetes
- Att tänka på vid fotvårdsbehandling av diabetiker
- Känningar
- Patientfall

### Reumatiska fötter

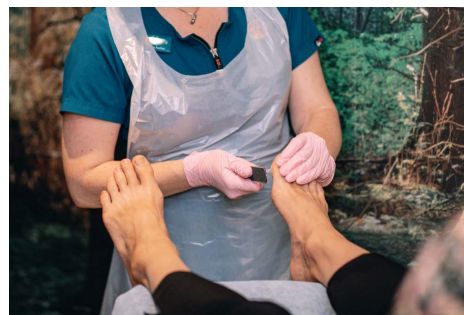
- Allmän information om reumatism, ledundersökning och artikulering av reumatikerfötter
- Reumatiska deformiteter och olika inflammatoriska faser
- Diagnoskriterier
- Felställningar
- Ortopediska hjälpmedel
- Behandling av reumatiska fötter
- Patientfall

### Psoriasis

Allmän information om psoriasis och behandling av psoriasisfötter.

### Hygien

- Bakteriologi – patogena och apatogena bakterier
- Immunologi – kroppens försvar mot infektion
- Virologi
- Mykologi
- MRSA
- Hantering och förvaring av desinfekterat gods
- Smittvägar
- Desinfektionsmedel
- Instrumentvård
- Sterilisering
- Socialstyrelsens allmänna råd
- Miljöbalkens hänsynsregler
- Sterilkontroll



## Ambulerande verksamhet

Eleven får lära sig det som krävs för att starta och arbeta med ambulerande verksamhet.

## Fotdeformiteter och tejpning

Eleven skall få kunskap i fotdeformiteters uppkomst, dess behandling, undersökningsmetodik samt en inblick i olika behandlingsmetoder vid fotdeformiteter.

- Undersökningsmetodik
- Olika fotdeformiteter: dess orsak, symtom och behandling
- Inblick om olika behandlingsmetoder såsom tejpning, inlägg och avlastningar
- Gången och fotens belastningar
- Skor
- Tejpning av olika fotdeformiteter – praktisk tillämpning

## Huden och dess sjukdomar

- Hudens uppbyggnad och funktion
- Eksem
- Urticaria – nässelutslag
- Psoriasis
- Pustulosis Palmo Plantaris (PPP)
- Ljusdermatoser
- Bensår
- Sjukdomar orsakade av mikroorganismer
- Tumörer
- Allmän information om iktyos och behandling av iktyosfötter.

## Nageln och dess sjukdomar

- Nagelförändringar
- Eksem
- Psoriasis naglar

## Sårvård

- Olika typer av sår
- Diabetessår – Neuropatiska sår
- Såruppkomsten – orsak och behandling
- Läkningprocessen
- Förebyggande sårvård
- Sårrengöring
- Sårömläggning
- Aktuell produktinformation samt förbandskännedom
- Sårkomplikationer

## Massage

### Fotgymnastik och fotmassage

Eleverna får lära sig vilka fotövningar som används vid olika fotproblem. I fotmassagen får eleverna lära sig en massage som ökar fotens blodcirkulation, löser upp muskelspänningar och mjukar upp fotens vävnader.

- Två olika massageprogram
- Indikationer och kontraindikationer

### Massage av underbenet

- Djupgående underbensmassage omfattande 12 moment; olika tekniker för olika muskler
- Indikationer – kontraindikationer

## Fotgymnastik

Denna kurs handlar om hur vi kan förebygga, behandla och ge träningsråd till dem som behöver det.

- Träning för ökad styrka
- Töjning
- Mobilisering
- Självmobilisering
- Självtbehandling

## Fotvårdsteori

- Huden
- Hudförändringar
- Nagelns anatomi

## Praktiska ämnen

- Nageltrång med nagelkorrigering
- Instrumentlära
- Liktorsbehandling
- Silikonavlastning
- Behandling av vårtor och förhårdnader
- Preparatlära
- Frysbehandling av vårtor
- Svampbehandling
- Journalskrivning
- Fotavtryck
- Fotbad
- Rådgivning till kunder
- Ergonomi
- Sårömläggning i praktiken

## Starta eget & marknadsföring

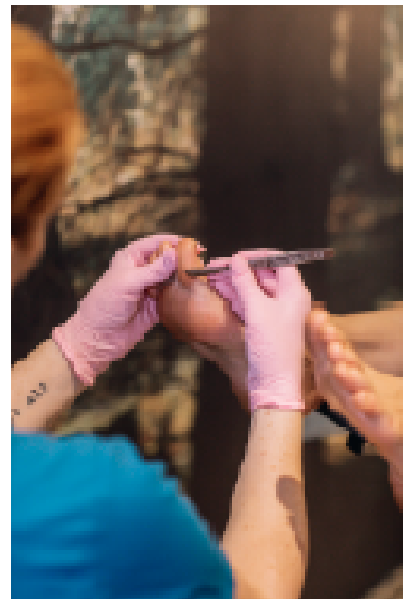
Starta eget, affärsmannaskap och marknadsföring.

## Försäljning

Kundbemötande, säljteknik och produktkunskap.

## Lackning

Lackteknik för tånaglar.





## Prov

Skriftliga prov görs i följande ämnen:

- Anatomi – 2 prov
- Sjukdomslära
- Hygien
- Diabetes
- Hudsjukdomar
- Deformiteter
- Fotvårdsteori

Bedömning av praktiskt arbete sker kontinuerligt av lärargruppen under utbildningstiden. Lärarna bedömer kunskaperna och genomförandet i alla moment.

## Individuella samtal

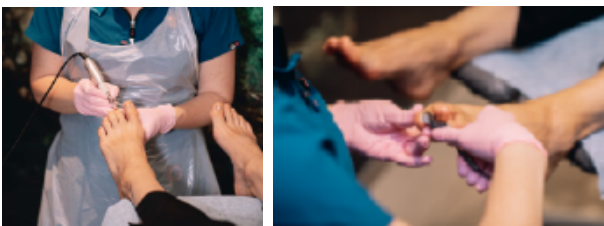
Huvudläraren håller ett enskilt samtal med eleven i mitten av utbildningen.

## Diplom och betyg

Diplom och kursintyg ges efter genomförd utbildning och när du blivit godkänd i praktiska och teoretiska moment. För att bli godkänd krävs 100 % närvaro på praktiken och minst 85 % på undervisningen samt godkänt på teoretiska och praktiska prov. Eventuell frånvaro under utbildningen, som t ex sjukdom behöver tas igen. Detta sker i samråd med skolan. Efter godkänd utbildning med alla utbildningsmoment genomförda samt 250 timmars praktik erhålls diplom. För att bli godkänd på dom teoretiska proven krävs minst 60 % rätt.

## Kurslitteratur

- Teoretiskt och praktiskt studiematerial online.
- E-boken Medicin 1 och 2 av E Setterberg/Liber förlag.
- Axelsons Fotvårdspärm som är en "pappersversion" av det digitala teoretiska studiematerialet.



## Övrigt

### Behöver du någonstans att bo under din studietid?

Skolan har en lista på personer som hyr ut lägenheter eller rum. Ta kontakt med receptionen, [info@axelsons.se](mailto:info@axelsons.se), så skickar vi över listan så att du till utbildningens start i god tid kan ordna ditt boende. Som elev har du även rabatt på Scandic Hotels. Kontakta oss gärna för mer information.

### För dig som vill ta emot remisser från landsting

Efter avslutad utbildning i medicinsk fotvård kan du, som har omvårdnadsutbildning, gå två kurser för att kunna ansöka om avtal med Landstinget. Kurserna heter *Diabeteskurs för fotterapeuter* (4 dagar) samt fördjupning (4 dagar).

*Med reservation för ändringar.*

### Chans till jobb direkt

Vill du bli en del av ett behandlingscenter som erbjuder förstklassiga behandlingar med fokus på att uppnå det bästa resultatet för varje individ? Då är du varmt välkommen att söka dig till Axelsons SPA i Stockholm och Malmö!

Vi erbjuder möjlighet till en första anställning där du får samarbeta med en grupp inspirerande medarbetare.

### Vilka kan söka?

Diplomerade medicinska Fotterapeuter.

### Hur går det till

1. Ansök till Axelsons SPA i Stockholm eller Malmö.
2. Intervju samt en provbehandling.
3. Du får jobb vid behov och timlön enligt kollektivavtal.

Vid frågor och ansökan kontakta [info@axelsonsspa.se](mailto:info@axelsonsspa.se)



### Elevmedlemskap i branschens största förbund

Som elev på Axelsons yrkesutbildning till Fotterapeut får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring marknadsföring, starta eget och mycket mer.

### Yrkesverksam medlem i branschens största förbund

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökad egendomsskydd och för utlandsverksamhet.