YRKESUTBILDNING

MEDICINSK MASSAGETERAPEUT

AXELSONS INSTITUTE

Studieplan

Det fantastiska massageyrket..... 3
Det är aldrig för sent att sadla om!
Att ha Axelsons diplom på väggen är en kvalitetsgaranti

Arbetslivet vill ha just Dig!..... 5
Att tänka på innan du väljer skola

Axelsons Institute..... 7
Modernt digitalt studiematerial
Kvalitetssäkrad av branschens största förbund

Målbeskrivning..... 8
Steg 1
Steg 2
Steg 3
Vill du prova på innan du tar klivet och går hela yrkesutbildningen?

Steg 1..... 9
Omfattning
Anatomi & Fysiologi
Klassisk massage
Ansiktsmassage
Avspänningsmassage
Triggerpunktsbehandling – introduktion
Muskelfunktion och stretch – introduktion
Kundpraktik
Journalföring, etik och kundbemötande
Kunskapskontroller
Diplom Friskvårdsmassör

Steg 2 10
Omfattning
Anatomi & Fysiologi
Mjukdelsbehanding
Triggerpunktsbehandling
Myofasciell behandling – introduktion
Käkledsbehandling
Kundpraktik
Massageterapeut i praktiken
Hjärt-lungräddning, HLR
Kunskapskontroller
Diplom Massageterapeut

Steg 3 11
Omfattning
De tre blocken
– Revolving – Myofasciell teknik
– Positional release therapy, PRT & muskelenergitekniker, MET
– Idrottsmedicin och Rehabilitering
Kunskapskontroller
Diplom Medicinsk massageterapeut

Övrigt..... 12
Närvarokrav
Startdatum
Behöver du någonstans att bo under din studietid?
Din resa fortsätter!
Låna till hela eller delar av din utbildning

Axelsons Institute

Det fantastiska massageyrket

Någon har sagt att detta är ett av de tacksammaste yrken man kan ha. Vi på Axelsons kan bara hålla med! Att kunna hjälpa någon bli smärtfri, få ökad rörlighet, förbättrad återhämtning, godare sömn, aktivering av lugn och rosystemet i kroppen som motverkar stressens negativa effekter eller för att kunna nå bättre träningsresultat är fantastiskt. Skälet att gå på massage varierar som du förstår men oavsett skäl kan du med massage hjälpa till. Den känslan är fantastisk som terapeut och gör att det är roligt att gå till jobbet, varje dag!

Axelsons långa erfarenhet har tillsammans med en djup och innerlig tro på massagen och dess verkningar gett skolan en stor och omfattande kunskap i konsten att utveckla och utforma massageutbildningar. Med över 60 års erfarenhet bakom oss vet vi vad som krävs för att utbildningarna ska vara i framkant och marknadsledande. De massagemetoder som skolan använder sig av är både effektiva och professionella och motsvarar det som arbetslivet och kunderna efterfrågar.

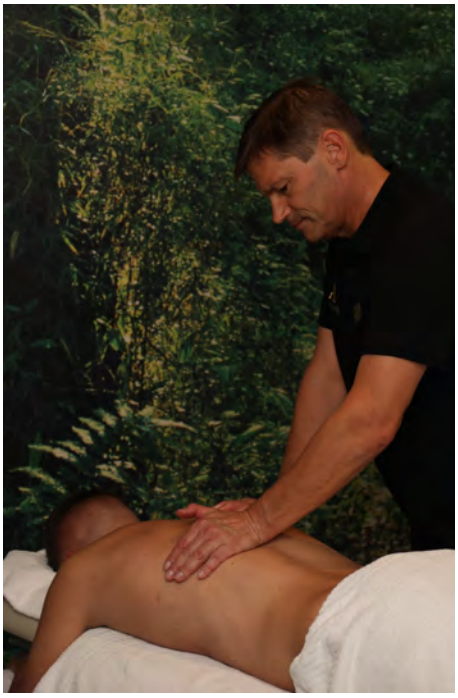
Vissa av våra elever väljer att starta eget företag, andra att jobba som anställd på en spa-anläggning/klinik eller tjänsteföretag som erbjuder massage på arbetsplatser. Flera kombinerar eget med att jobba som anställd. Vissa väljer att jobba deltid med massagen och deltid med ett annat yrke. Möjligheterna att forma sin egen arbetsdag är som du förstår stora, du kan välja vad som passar för dig!

Skolan har även samarbete med företag som verkar internationellt. Det kan handla om att jobba på en sommarort eller på stora lyxkryssningsfartyg som trafikerar alla världens hav.

Varmt välkommen till oss!

Att ha Axelsons diplom på väggen är en kvalitetsgaranti!

En yrkesutbildning är en stor investering, tidsmässigt och ekonomiskt. När du gör ditt val, tänk på vilket värde ditt diplom från Axelsons representerar i fråga om kunskap, yrkesmässig självtillit och din trovärdighet hos kunderna!



Det är aldrig för sent att sadla om!

Åldern på våra elever varierar från 18 år till 55+. Det ger dig en chans att få se och öva på olika personer med skilda bakgrunder, skador och erfarenheter. Alla har samma intresse; att få lära sig så mycket som möjligt om kroppen och massagen vilket gör att åldern inte spelar någon roll. Tvärtom, åldersspannet gör att det skapas härliga klasser med god stämning och stort erfarenhetsutbyte.

Arbetslivet vill ha just Dig!

Du är eftertraktad och kan få jobb redan innan avslutad utbildning! Det kan våra samarbetspartners intyga.

- Branschen är på stadig tillväxt och efterfrågan av våra tjänster, massage och friskvård på företag, är större än vad vi har personella resurser att kunna möta. Kort och gott – vi rekryterar gärna elever från Axelsons!

Susanne Berglund, VD Curexgruppen

- Hos oss får våra terapeuter arbeta i en varierande miljö med blandningen av en härlig puls i vår Beach club men i behandlingsrummet bidrar du till att gästen får ett skönt lugn. Vi har väldigt varierat med behandlingar, både kropp och ansikte och arbetar mycket med olika verktyg för att underlätta arbetet för terapeuten och för att lära gästen något nytt. Vårt behov av terapeuter är stort och Axelsons studerande får de kunskaper vi efterfrågar.

Anna Dahlberg, Ellery Beach house Stockholm

- Efterfrågan på våra tjänster ökar hela tiden och det råder en stor brist på kompetenta terapeuter. Vi behöver fler massageterapeuter.

Lena Pernervik, Platschef på Hagabadet i Göteborg

- Hälsoresurs har varit verksamma i massagebranschen sedan 2007 och är en trygg partner för dig som vill ha hjälp med kunder till din mottagning. Vi jobbar hårt för att bevara kvaliteten i branschen och för att lyfta massörer som investerat i gedigna utbildningar. Vi välkomnar gärna fler duktiga massörer från Axelssons – gör som över 500 andra massörer och bli en del av oss idag.

Sofia Wendel, VD Hälsoresurs

- Skepparholmen Spa söker drivna och engagerade medarbetare till sitt team, vi är ett Spa & hotellanläggning som just nu utvecklas och görs om, därför är det särskilt roligt och tacksamt att kunna rekrytera och få välkomna duktiga elever från Axelsons utbildningar.

Jenny Strömberg Spachef, Skepparholmen Spa

- Det finns väldigt mycket jobb men för lite kompetens på marknaden. För många företag är just duktiga massörer flaskhalsen från att kunna växa och stärka branschen. Massageterapeut är framtidssäkrat yrke då det är svårt att digitalisera bort.

Martin Axén, delägare Sthlm Physique

- Fler än 1000 massörer har samarbetat med oss och de flesta av dessa kommer från Axelsons. Varje år har vi glädjen att få samarbeta med nya Axelsons massörer, du är välkommen Du också!

Lars Carlstrand, VD Team Lars Massage

- Idag präglas vår omvärld av stora hälsoutmaningar, både nu och i en överskådlig framtid. Behovet av välutbildade och engagerad hälso-personal har nog aldrig varit så framträdande som just nu. Att preventivt och proaktivt främja hälsa ur ett helhetsperspektiv med hänsyn till social, mental och fysisk hälsa kommer vara en konkurrensfördel. Vi har haft nöjet att anställa flera elever från Axelsons under våra 23 år i hälsobranschen. Tillsammans skapar vi en hälsosam och mer hållbar arbetsmiljö för några av Sveriges största företag, genom energi och välbefinnande.

Marcus Lager, partner och vice VD på Twitch Health Capital

- Vi har genom alla år rekryterat massörer från Axelsons. Känns tryggt att veta att massörerna genomgått en kvalitetsutbildning!

Lisa Uggla, grundare Uggla Massage & Wellness

Att tänka på innan du väljer skola!

Vi vet att det finns skolor som utlovar mycket och vill därför tipsa dig om några saker att tänka på innan du bestämmer dig. Så att du hamnar rätt och får den utdelning du vill ha för din investering i såväl pengar som tid!

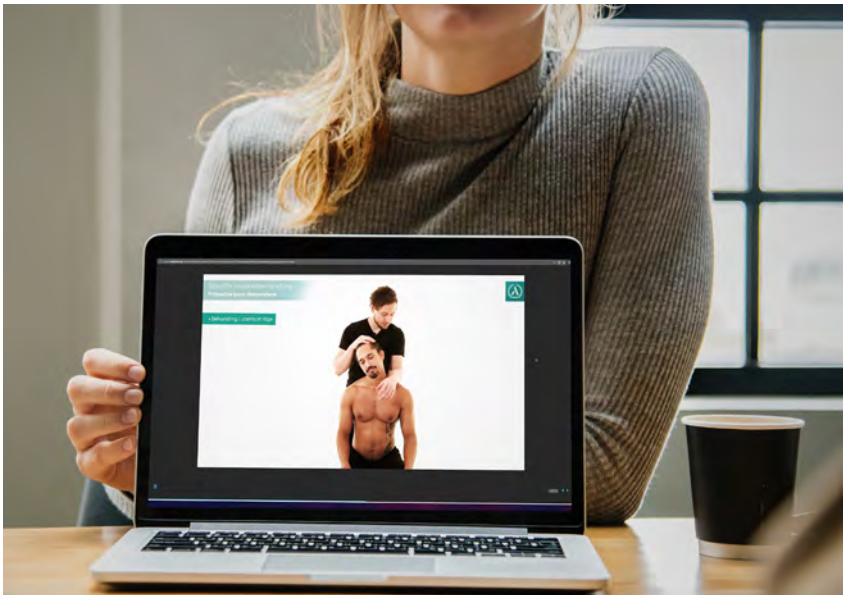
- Antal lärarledda timmar – tänk på att massage är ett praktiskt yrke där du lär dig genom att öva under handledning.
- Vilken kompetens, utbildning och erfarenhet har lärarna?
- Är utbildningen kvalitetssäkrad av något förbund?
- Vad ingår i utbildningen och vilka kunskapskontroller görs?
- Får du träna på att ta emot kunder under sakkunnig handledning?
- Kan du bli medlem i ett förbund efter utbildningen och därmed erhålla behandlings- och ansvarsskadeförsäkring?
- Hur högt anseende har ett diplom från skolan i branschen?
- Hur ser anställningsmöjligheterna ut efter utbildningen?
- Vilket stöd får du från skolan för att kunna komma igång med eget företag/ bli anställd direkt efter utbildningen?

Axelsons Institute

Massage är ett hantverksyrke som kräver mycket träning under handledning för bästa feedback och snabbast inlärning. Vår utbildning har många lärarledda lektioner samt skolklinik under sakkunnig handledning. Du kommer vara redo när du är klar! Det är därför våra elever är så eftertraktade av branschen. De vet att du kan!

Modernt digitalt studiematerial

Som stöd för dina studier har du massor av teoretiskt & praktiskt studiematerial online! Det finns videos, texter som du kan få uppläst, instuderingsfrågor, quiz och lathundar.



Kvalitetssäkrad av branschens största förbund

GODKÄND UTBILDNING

Axelsons utbildning är kvalitetssäkrad av branschens största förbund; Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Som elev på Axelsons yrkesutbildningar i massage får du ett elevmedlemskap utan kostnad i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund. Där ingår en elevförsäkring/behandlingsskadeförsäkring. Du får även tillgång till medlemssidorna på Kroppsterapeuternas hemsida. Där finns tips, inspiration och stöd kring starta eget, marknadsföring och mycket mer.

Efter avslutad utbildning kan du bli yrkesverksam medlem. Som yrkesverksam medlem har du en kostnadseffektiv försäkring för din verksamhet. För egna företagare omfattar försäkringen bland annat behandlingsskada, egendoms-, avbrotts- och rättsskydd. Har du anställd personal finns en förmånlig arbetsgivarförsäkring. Utöver Grundförsäkring finns olika tillägg, t ex utökat egendomsskydd och för utlandsverksamhet.

Målbeskrivning

Utbildningens huvudsakliga mål är att utbilda duktiga och professionella terapeuter. Detta görs genom att erbjuda både praktisk och teoretisk kunskap om den mänskliga kroppen och i massageterapins olika tekniker/metoder samt kunskap om när och varför dessa skall/inte skall användas. Utbildningen består av 3 steg som kan läsas i en följd eller en i taget med paus mellan varje steg.

Steg 1

I steg 1 lär du dig den svenska klassiska massagen för att kunna ge behandlingar i syfte att; öka din kunds välmående, för avslappning och återhämtning som stresshantering, förebyggande samt friskvårdande syfte. Kort sagt för ökat välbefinnande i kropp och själ.

Du lär dig ge en riktigt proffsig och behaglig hel-/delkroppsmassage, ansiktsmassage och ett mjukt och inkännande sätt att behandla triggerpunkter på. Du får även lära dig hur du kan ge så kallad tryckmassage utanpå kläderna.

Välmående, avslappning och stresshantering handlar om hela individen. Därför ingår grundmedicin och vi pratar om de vanligaste levnadssjukdomarna och hur massagen kan hjälpa dessa personer. Du får en grundläggande anatomisk förståelse för det du gör, men steg 1 är primärt inriktad på att utveckla din fingertoppskänsla.

Efter första steget blir du av Axelsons diplomerad Friskvårdsmassör.

Steg 2

Spända, svaga, korta eller överansträngda muskler i kroppen kan ge upphov till smärta, minskad rörlighet, nedsatt funktion samt försämrad hållning. I steg 2 får du kunskaperna för att kunna se vad det är som orsakar problemen, hur du kan behandla dem och även när du inte ska behandla utan ska skicka kunden vidare.

Du lär dig ta en grundlig anamnes (sjukdomshistorik), genomföra tester, hur du kan palpera (känna) och analysera kundens problematik för att finna orsaken. Genom inspektion i form av passiv och aktiv kroppsläsning, rörlighets- och funktionstester, lägger du upp en behandlingsplan med specifik och djup behandlande massage samt vid behov stretching och träning. Den behandlande massagen består av den svenska klassiska massagen, triggerpunktsbehandling med pressur (djupt tryck), behandlande massage samt passiva och aktiva stretchingtekniker av kunden. Du lär dig även råd och övningar att delge dina kunder som passar in i deras vardag samt individuella hemträningsprogram kopplat till deras problematik.

Efter andra steget blir du av Axelsons diplomerad Massageterapeut.

Steg 3

Vissa skulle säga att du efter steg 3 är en riktig idrottsmassör. Vi håller med, men då även de som inte idrottar kan drabbas av samma eller liknande skador ser vi titeln Medicinsk massageterapeut som mer passande. För med alla blocken i steg 3 blir du verkligen en "specialist". Du har kunskaperna och verktygen för att kunna behandla personer med både akuta och kroniska tillstånd, de med mer komplicerade tillstånd, för rehabilitering och vid akuta skador som exempelvis nackspärr och ryggskott.

Du får flera redskap för diagnos, grundlig kunskap i undersökning och tester för kundens ortopediska och neurologiska status och fler nya massagetekniker för att verkligen kunna individanpassa varje behandling. Detta då varje kund är unik och två med samma skada kan behandlas helt olika.

Grattis!
Nu är du i mål och blir av Axelsons diplomerad Medicinsk massageterapeut.

Vill du prova på innan du tar klivet och går hela yrkesutbildningen?

Vi förstår att det kan vara ett stort steg att gå hela yrkesutbildningen och har därför en kurs i friskvårdsmassage där du får prova på hur det kan vara att ha massagen som ett yrke. Självklart får du tillgodoräkna dig dessa kunskaper om du väljer att gå vidare på vår yrkesutbildning.

Steg 1

Under hela utbildningen varvas praktiska ämnen med teoretiska ämnen. Men då massöryrket till största delen är praktiskt ligger tonvikten på de praktiska ämnena där du lär dig massagen från grunden under sakkunnig handledning. Efter steg 1 kommer du kunna ge svenska klassiska massagebehandlingar i syfte att öka din kunds välmående, avslappning, återhämtning, stresshantering, och i förebyggande, friskvårdande syfte. Du kan jobba på egen klinik eller som anställd på spa-anläggningar, kliniker och företag som erbjuder företagsmassage.

Omfattning

Steg 1 omfattar 105 lärarledda samt 119 hemstudietimmar, totalt 224 timmar. Skolan arbetar med s.k. klocktimmar (60 min/lektionstimme).
Du kan välja att läsa:

- **Vardagar**, 2 dagar/vecka + hemstudier under 7 veckor. Finns i Stockholm och Göteborg.
- **Helg**, 7 helger + hemstudier under ca 3 månader. Finns i Stockholm.
- **Sommarintensiv**, 2+1 vecka på skolan + hemstudier. Finns i Stockholm.

Oavsett vilken du väljer är utbildningen är omfattande och går i högt tempo så du behöver avsätta lika mycket tid för hemstudier varje vecka om du går på vardag eller mellan varje period om du vill gå helgutbildningen.

Anatomi & fysiologi

Fokuset i ämnet ligger på vad en friskvårdsmassör har användning av i sitt arbete.

Klassisk massage

Den klassiska massagen, även kallad svensk massage, är utan tvekan bland de mest använda massagemetoderna i världen. Den är med sina fyra grundgrepp, effleurage, petrissage, friktioner och tapotement, en mycket variationsrik massagemetod som går att använda till allt från en lätt avslappningsmassage till en djup idrottsmassage. Dessutom ingår massagens teori, massagens effekter, massagens historia, arbetsställning, indikationer och kontraindikationer.

Ansiktsmassage

För många är ansiktet den kroppsdel som det är allra mest avslappnande att få massage på. En riktigt utförd ansiktsmassage ger därför både behaglig avslappning i hela kroppen och en ofta välbehövlig avspänning i ansiktsmusklerna.

Avspänningsmassage

Denna massageteknik skiljer sig från annan massage då den utförs utan massagekräm och med patienten påklädd. Det är en tryckmassage som på ett snabbt och enkelt sätt ger avspänning. Passar bra för dig som vill jobba ute på arbetsplatser med friskvårdande och förebyggande behandling.

Triggerpunktsbehandling – introduktion

Du lär dig hur du på ett mjukt och inkännande sätt kan behandla triggerpunker.

Muskelfunktion och stretch – introduktion

En spänd och förkortad muskel blir svag och kan därför inte arbeta effektivt. Du lär dig också töjningstekniker för att återställa muskelns funktion samt minska stelhet och smärta av kroppens större muskelgrupper.

Kundpraktik

Kundpraktiken är kanske den allra viktigaste delen av hela utbildningen. Den pågår under hela utbildningen och sker på och utanför skolan enligt följande:
Praktik på skolan: Under sakkunnig handledares tillsyn praktiserar du utbildningens behandlingsmetoder. Behandlingarna sker på kunder som kommer till skolans elevklinik.
Praktik utanför skolan: Efter första kundpraktiken på skolans elevklinik ska du praktisera de praktiska moment du har lärt dig med så kallade hembehandlingar. Dessa ska redovisas till skolan enligt en mall som du får när du börjat på utbildningen. Om du har svårt att göra dem hemma kan du göra dem på skolans elevklinik.

Journalföring, etik och kundbemötande

För att du ska kunna möta din kund på ett professionellt sätt går vi igenom journalföring, etik och kundbemötande.

Kunskapskontroller

Teoretiska och praktiska prov, hembehandlingar som redovisas till skolan samt skolklinik.

Diplom Friskvårdsmassör

Efter genomförd och godkänd utbildning blir du diplomerad Friskvårdsmassör.

Steg 2

Med kunskaperna från steg 1 går vi nu djupare för att kunna se vad det är som orsakar problemen, hur du kan behandla dem och även när du inte ska behandla utan ska skicka kunden vidare.

Omfattning

Steg 2 omfattar 190 lärarledda timmar och 110 timmar i hemstudier på vardagsutbildningen och 170 lärarledda samt 130 timmar i hemstudier på helgutbildningen. Totalt 300 timmar.

Du kan välja att läsa:

- **Vardagar**, 3 dagar/vecka under 9 veckor. Finns i Stockholm och Göteborg.
- **Helg**, 1-2 helger/månad under ca 6 månader. Finns i Stockholm.

Oavsett vilken du väljer är utbildningen är omfattande och går i högt tempo så du behöver avsätta lika mycket tid för hemstudier varje vecka om du går på vardag eller mellan varje period om du vill gå helgutbildningen.

Anatomi & fysiologi

Kan man sin anatomi, dvs hur musklerna fäster och fungerar kan man använda massagetekniker mer effektivt. Ämnets fokus ligger på det som en massageterapeut har mest användning för i sitt arbete; musklernas funktion, dess läge och hur musklerna samarbetar. I ämnet ingår också rörelselära, träningslära, neuroanatomi och fascians anatomi.

Mjukdelsbehandling

Ämnet sätter samman undersökning, behandling och träning till en helhet. Med hjälp av frågor, kroppsläsning och olika tester avgörs vad som skall behandlas. Du lär dig behandla mer specifika smärtområden, t ex rygg, axlar eller nacke. Med de klassiska massagegreppen från steg 1 går vi vidare och du lär dig tester, vilka frågor som är viktiga att ställa till kunden, den så kallade anamnesen, triggerpunktsbehandling, töjtekniker och massagegrepp som kombineras för att ge bästa möjliga behandling och för att förhindra att problemen kommer tillbaka. Du lär dig även vilka hemövningar som passar beroende på problem.

I mjukdelsbehandling ingår:

- Svensk klassisk massage
- Triggerpunktsbehandling
- Myofasciell behandling
- Muskeltöjningar
- Hemövningar

Triggerpunktsbehandling

Fördjupad kunskap om triggerpunkter och hur de kan behandlas.

Myofasciell behandling – introduktion

Fokuserar på att behandla bindvävshinnorna i kroppen. Bindväven består av kollagen, en vävnad som omsluter varje organ, nerv och muskel. Dessa hinnor kan förlora elasticitet och ge upphov till felaktiga rörelsemönster. Behandlingsteknikerna är följsamt mjuka men bestämda.

Käkledsbehandling

Käkledsproblem är, i stressens tidevarv, alltmer vanligt förekommande och kan exempelvis leda till spänningshuvudvärk, tandagnisslan och tinnitus. Detta ämne syftar till att påverka obalanser och spänningar runt käkleden.

Kundpraktik

Kundpraktiken är kanske den allra viktigaste delen av hela utbildningen. Syftet är att integrera innehållet i utbildningen genom att låta dig öva din kunskap på skolans elevklinik. Kundpraktiken pågår under hela utbildningen och sker dels på skolan, dels utanför skolan enligt följande:

Praktik på skolan: Under sakkunnig handledares tillsyn praktiserar du de i utbildningen genomgångna behandlingsmetoderna. Behandlingarna sker på kunder som kommer till skolans elevklinik.

Praktik utanför skolan: Efter första kundpraktiken på skolans elevklinik ska du praktisera de praktiska moment du har lärt dig med så kallade hembehandlingar. Dessa ska redovisas till skolan enligt en mall som du får när du börjat på utbildningen. Om du har svårt att göra dem hemma kan du göra dem på skolans elevklinik.

Massageterapeut i praktiken

Hur kommer jag igång efter utbildningen? Vill jag starta eget eller jobba som anställd? Hur får jag kunder? Vilka andra kan jag samarbeta med? Under utbildningens gång kan dessa frågeställningar ligga långt fram i tiden. Men naturligtvis är detta i allra högsta grad viktigt för en lyckad start av din nya karriär.

Hjärt-lungräddning, HLR

Du får lära dig både hjärt-lungräddning, HLR, och hur man använder en hjärtstartare.

Kunskapskontroller

Teoretiska och praktiska prov, hembehandlingar som redovisas till skolan samt skolklinik.

Diplom Massageterapeut

Efter genomförd och godkänd utbildning blir du diplomerad Massageterapeut.

Steg 3 – Sista steget

Vissa skulle säga att du efter steg 3 är en riktig idrottsmassör. Vi håller med, men då även de som inte idrottar kan drabbas av samma eller liknande skador ser vi titeln Medicinsk massageterapeut som mer passande. För med alla blocken i steg 3 blir du verkligen en "specialist". Du har kunskaperna och verktygen för att kunna behandla personer med både akuta och kroniska tillstånd, de med mer komplicerade tillstånd, för rehabilitering och vid akuta skador som exempelvis nackspärr och ryggskott. Du får flera redskap för diagnos, grundlig kunskap i undersökning, tester för kundens ortopediska och neurologiska status. Du får en förståelse för kroppens muskelslingor och lär dig myofascia behandling, ledbehandling, idrottsmedicin och skadelära samt rehabilitering och självbehandling.

Omfattning

Steg 3, sista steget i vår massageutbildning, omfattar 129 lärarledda timmar och 39 timmar i hemstudier och består av tre delkurser. Du kan välja att gå enstaka delkurser men för att bli Medicinsk massageterapeut ska du ha genomfört alla 3 delkurserna. Om du läser steg 1, 2 och 3 i en följd motsvarar utbildningen 692 studietimmar, distanstimmar och hemstudier inräknade.

- **Helg**, 1-2 långhelger/månad under ca 3,5 månader. Finns i Göteborg och Stockholm.

De tre blocken

Revolving – Myofasciell teknik

En djupgående myofasciell teknik. Fascia är ett nätverk uppbyggt av bindväv, som utan början och slut omsluter i princip allt i kroppen – från muskler och skelett, till organ och celler. Fascia uppmärksammas mycket inom forskning och behandlingsbranschen världen över och idag förstår vi dess betydelse på ett helt annat sätt. I det här blocket fokuserar vi på musklernas fascia system och hur vi kan behandla det för att öka kroppens rörlighet och därmed minska/ta bort smärta.

Positional release therapy & muskelenergitekniker

Positional release therapy (PRT), eller positionell avslappning, är ett paraplybegrepp inom manuell terapi som inbegriper en stor mängd tekniker. Gemensamt för alla är att de söker att minska spänning eller smärta hos kunden och därigenom återskapa funktion och minska besvär. Den största grenen inom PRT är Strain & Counterstrain som används av osteopater, fysioterapeuter och massageterapeuter världen över. Behandlingen sker genom så kallad "indirekt teknik". Terapeuten kommer att identifiera restriktion, eller smärta, och därefter minska denna genom att påverka närliggande vävnad. Med hjälp av denna mjuka teknik tillåts spända muskler att reflektoriskt slappna av så att leder kan återfå sin normala funktion.

Muskelenergitekniker (MET) är en mer "direkt teknik" vilket du lär dig efter PRT där du lär dig att öka rörligheten i en specifik led. Detta sker genom kontraktion av musklerna runt en bestämd led, för att sedan be patienten att slappna av medan du tar ut ett större rörelseutslag i leden med dina händer för att öka dess rörlighet i önskvärd riktning. Du lär dig även att rörelsepalpera leder i olika riktningar för att undersöka vilken led som behöver behandlas.

Idrottsmedicin, skadelära och Rehabilitering

Skador drabbar såväl idrottare som icke idrottare så detta block passar för alla men extra bra för dig som verkligen vill fördjupa dig och arbeta med de vanligaste skadorna som kan uppstå, idrottare eller inte. Du får lära dig diagnosticering av de vanligaste skadorna, neurologiska tester för att upptäcka så kallade redflags, d v s när du ska skicka vidare för medicinsk utredning, reflextagning, grundläggande kliniska funktionstester, tester av sensorik och motorik, när, hur och vilka skador som uppkommer, hur du kan förebygga och ta hand om skador samt både akut och subakut omhändertagande. Hemstudier med inlämningsuppgifter tillkommer utöver lektionstiden.

Många människor som har problem i sin rörelseapparat skapar kompensatoriska rörelsemönster för att klara av sin vardag. Ju längre detta pågår, desto svårare blir det för kroppen att göra sig av med dem, även om den första dysfunktionen har blivit åtgärdad. Detta kan leda till att terapeuten inte får ett hundraprocentigt resultat med sina behandlingar på bänken. Den här kursen är skapad för att man som terapeut skall kunna hjälpa de här personerna med sin rehabilitering för att uppnå full funktion och förhoppningsvis smärtfrihet. Med andra ord "Vad kan jag göra med kunder som inte blir bra av min nuvarande behandling?"

Kursen ger också en djupare förståelse för interaktionen mellan centrala nervsystemet, muskler och leder. Hur hjärnan utvecklar rörelseprogram under uppväxten och hur de störs vid dysfunktion/skada i rörelseapparaten. Vi går mycket djupare in i neurologin som kan finnas bakom dysfunktioner som människor har, och inte bara fokusera på den biomekaniska modellen. Dvs inte bara titta på vad muskler och leder gör utan också utreda vad nervsystemet har för roll i det hela.

Större delen av kursen inriktas på tekniker där man använder sin egna kroppsvikt som motstånd, men inslag av enklare verktyg som t ex foam rollers, olika former av bollar, gummiband etc ingår.

Kunskapskontroller

Inlämningsuppgift för idrottsmedicin samt skolklinik.

Diplom Medicinsk massageterapeut

Efter genomförd och godkänd utbildning blir du diplomerad Medicinsk Massageterapeut.

Övrigt

Närvarokrav

85 % på all undervisning, 100 % på skolpraktiken.

Startdatum

För aktuella starttider hänvisar vi till vår hemsida www.axelsons.se.

Hör av dig om du vill få råd och hjälp med hur du kan planera ditt utbildningsupplägg.

Behöver du någonstans att bo under din studietid?

Skolan har en lista på personer som hyr ut lägenheter eller rum. Mejla oss på info@axelsons.se så skickar vi gärna över listan så att du till utbildningens start i god tid kan ordna ditt boende. Som elev har du även rabatt på Scandic Hotels.

Din resa fortsätter!

Som Medicinsk massageterapeut har du en gedigen och omfattande utbildning som räcker långt. Samtidigt är det alltid kul med nya kunskaper och ny inspiration. Vi har flera kurser som du kan gå efter utbildningen. Här får du ett smakprov:

- Lymfmassage
- Spaterapeut för massörer
- Taktil massage
- Ayurvedisk helkroppsmassage
- Hot Stone massage
- Koppning
- Indisk huvud- och ansiktsmassage

Se hemsidan för aktuella kursdatum eller kontakta oss så berättar vi mer.

Låna till hela eller delar av din utbildning

Välj SVEA för att betala med följande alternativ:

- Kort
- Banköverföring
- Faktura

Tillsammans med Human Finans kan du dela upp din betalning i upp till 24 månader räntefritt. Maxbelopp är 70 000 kr.